

بولتن ۲۰- هیئت امنای خدمات جهانی

آزادی از "تعصب" بخش اول و دوم

بولتن ذیل که در سال ۱۹۹۱ به رشته تحریر در آمده است بیانیه خط مشی هیئت امناء خدمات جهانی نمی‌باشد و صرفاً به منظور ایجاد انگیزه جهت بحث و تفکر درباره موضوع تعصب می‌باشد و اینکه این موضوع تا چه اندازه انجمن NA را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

کمیته امور خارج از انجمن هیئت امنای خدمات جهانی

همان‌طور که سنت سوم می‌گوید "تنها لازمه عضویت تمایل به قطع مصرف است" اما در بعضی از گروه‌های NA مثل اینکه موارد دیگری غیر از این، به این سنت اضافه شده است. گرچه مسئله هنوز به طور آشکار بازگو نگردیده و لیکن تأثیری که شما می‌توانید از این گروه‌ها دریافت کنید واضح است. بطوریکه اگر شما بخواهید در این گروه به عنوان عضو پذیرفته شوید باید پیش‌زمینه‌ای قومی، نژادی، طبقه اجتماعی، اقتصادی و تحصیلاتی یکسان داشته و یا از جنسیت یکسانی برخوردار باشید و دیگر تمایل به قطع مصرف کافی نیست.

در ماه جولای کنفرانس خدمات جهانی کارگاهی در آرلینگتون - ویرجینیا برگزار کرد. یک پنل موضوع بحث خود را به تعصب در انجمن NA اختصاص داد. شرکت‌کنندگان احساس می‌کردند بحث در این مورد باید زودتر از این‌ها مطرح می‌شد و ما به عنوان یک انجمن باید به دنبال راه‌هایی بگردیم تا آگاهی خود را بالا ببریم و شروع به تغییر رفتار و طرز برخورد خود نماییم. هدف از این مقاله شروع بالا بردن آگاهی مان در رفتار با یکدیگر است

بطوریکه هر معتادی که به دنبال بهبودی شخصی است صرف نظر از سن، نژاد، هویت جنسی، کیش، مذهبی یا غیر مذهبی بودن، باید بتواند آنچه را که به دنبال آن است را در میان ما پیدا کند.

آگاهی

ما نمی‌توانیم شروع به تغییر کنیم مگر از نیاز به تغییر آگاهی یابیم. به عنوان یک معتاد ما نمایان‌گر جامعه‌ای هستیم که از آن برخواسته‌ایم، یعنی تعصبات نژادی، اجتماعی، جنسیتی و غیره را با خود به بهبودی می‌آوریم. ما رفتارهای غیر قابل پذیرش را در خود و دیگران می‌پذیریم برای اینکه تا بوده چنین بوده است. همه ما با شدت و ضعف‌های متفاوت از این نوع فکر کردن رنج می‌بریم و این دنیایی بود که همه ما در آن رشد کرده‌ایم.

چه می‌توانیم انجام دهیم؟ انکار تعصب و خود بزرگ‌بینی تنها به ما اجازه می‌دهد تفکر قدیمی خود را ادامه دهیم اما زمانی که پذیرفتیم تبعیض قائل می‌شویم، می‌توانیم شروع به درست کردن افکار و رفتار خود با ابزار بهبودی نماییم.

در NA به ما گفته می‌شود در بر نامه حاضر شو و حقیقت را بگو، وقتی معتادان می‌شنوند که دیگر معتادان ترس‌ها و دردهایشان را به مشارکت می‌گذارند چیزهای عجیبی اتفاق می‌افتد.

بحث‌های آزاد در جلسات می‌تواند به ما کمک کند تا درک کنیم تا چه اندازه تعصب می‌تواند در قابلیت بهبودی و انتقال پیام ما به دیگران نقش داشته باشد.

انتخاب "آزادی از تعصب" به عنوان موضوع بحث در جلسات می‌تواند نواقصی که سعی در پنهان کردن آن‌ها از دیگران و خودمان داریم را بر ملا سازد.

راهنما و رهجو نیز ابزار دیگری است که می‌توان از آن استفاده نمود. چه اتفاقی می‌افتد: اگر همه ما یک ترازنامه از خودمان بگیریم. یک ترازنامه ویژه تعصب. موضوعی که روی زندگی ما و انجمن مان تأثیر گذار است. و چه اتفاقی می‌افتد اگر هر عضو NA درباره ترس‌های خود از دیگر مردمان با سابقه و سبک زندگی متفاوت، با راهنمای خود صحبت کند. زمانی که ما قدم‌ها را با ذهن و قلب باز کار می‌کنیم، بهبودی به وقوع می‌پیوندد.

وقتی که بدون هیچ بهانه‌ای بپذیریم که همه ما واقعاً متعصب هستیم زمان آن است که عملکرد شروع شود معجزات زمانی شروع می‌شود که هر یک از ما، چه به عنوان یک فرد و یا یک انجمن بپذیرد که بطور متناوب در اصول دچار قصور شده است.

واقعیت امروز این است. بنابراین همین امروز نیاز به تغییر داریم. پذیرش اینجا به این معنا نیست که "خوب این تنها راهی است که چیزها وجود دارند". پذیرش به معنای قبول مسئولیت خودمان و شهادتی برای تغییر می‌باشد.

در کارگاه آرلینگون، اعضاء حاضر تجربه فردی خود را در مورد تعصب در اختیار یکدیگر قرار دادند. نه تنها وقتی که توسط تعصبات دیگران آزار دیده‌اند بلکه زمان‌هایی که با تعصب خود دیگران را آزار داده‌اند. به عنوان مثال اعضاء تجاربی از این قبیل داشتند که: چون رنگ پوست آن‌ها سیاه بود در آغوش گرفته نشدند یا اینکه چون از بعضی تجویزهای پزشکی استفاده می‌کردند و یا ناتوانی جسمی داشتند از آمدن به جلسه اجتناب می‌کردند یا به دلیل ترس از افرادی که از لحاظ تحصیلاتی با آن‌ها متفاوت بودند و یا کسانی که با نگاه برتری جنسیتی با آن‌ها اختلاف نظر داشتند، از آمدن به جلسه پرهیز می‌کردند بعضی از این چیزها مانع بهبودی خودشان می‌شد و بعضی مانع بهبودی دیگران، اما همه این موارد به انجمن خسارت می‌زند. آن‌ها این امر را پذیرفته و درخواست نمودند که ما به عنوان یک

انجمن به آن‌ها کمک کنیم تا تغییر کنند. این مطلب درست است که ما از جوامع متعصبی آمده‌ایم. اما بدین معنا نیست که باید برای همیشه مقید به تعصبات خود باقی بمانیم.

برنامه NA وعده آزادی می‌دهد نه تنها از اعتیاد به مواد مخدر بلکه از کلیه نواقص شخصیتی مودی که ما را از یک زندگی توأم با سلامتی و پر از شادمانی باز می‌دارد. با کارکرد قدم‌ها می‌توانیم بر کمبودهای اخلاقی خود فائق آمده و رشد نماییم. در پی انجام این کار می‌توانیم در جوامع خود الگوئی برای اعضای انجمن و اعضای جوامع خود باشیم و این بیانگر معنای واقعی بهبودی روحانی است.

چگونه می‌توان در NA "در بر نامه حاضر شد و حقیقت را گفت"

شما می‌توانید:

- ۱- در جلسات موضوع دار، این مسئله را به چالش بکشید.
- ۲- با کمیته همایش شورای منطقه خود تماس بگیرید و از آن‌ها درخواست کنید در همایش بعدی در مورد موضوع تعصب کارگاهی برگزار کنند.
- ۳- از کمیته خدماتی منطقه و یا ناحیه خود بخواهید که بررسی کنند که آیا موضوع تعصب بر روی خدمات آن‌ها تاثیرگذار شده است؟
- ۴- با راهنما خود بحث کنید در مورد اینکه چگونه تعصب شما یا دیگران بر روی بهبودی شما تاثیر می‌گذارد و یا حتی با رهجویان خود نیز در این رابطه گفتگو کنید.
- ۵- اگر گروه شما ترازنامه سالیانه دارد یکی از موضوعات مورد سؤال را تعصب قرار دهید.

تعصب در NA به همه انجمن صدمه می‌زند از تازه‌وارد گرفته تا یک عضو قدیمی. ما به عنوان اعضاء انجمنی که بر پایه اصول روحانی استوار است، نمی‌توانیم و نباید چیزی را به غیر از آزادی و رهائی از تعصب نهادینه نماییم.

آزادی از تعصب – بخش دوم

از آنجایی که ما در کنفرانس ۱۹۹۲ ممکن است زمان کافی جهت بحث آزاد در این رابطه و موضوعات دیگر را نداشته باشیم. هیئت امناء امیدوار است ذکر این نکات باعث ایجاد انگیزه جهت گفتگو در رابطه با این مسئله در سایر گردهمایی‌ها شود.

به عنوان هیئت امناء ما خواستار پیش‌برد این بحث و یافتن راهکارهای با کمک کل انجمن هستیم. در ذیل نکاتی جهت بحث پیشنهاد شده است:

- چگونه کنفرانس و شرکت‌کنندگان آن می‌توانند به طور مؤثر مسئله تعصب را در بین

اعضاء مطرح نمایند و راهی جهت آزادی از تعصب پیدا کنند؟

- در مورد چالش‌هایی که یک انجمن روحانی با آن در فرهنگ‌ها و جوامعی که به

شدت تحت تأثیر تعصبات هستند روبرو می‌باشد، بحث کنید.

- به عنوان اعضاء NA، یا یک راهنما، یا عضوی از یک گروه، یا رهبرانی در

کنفرانس هر کدام از ما چه کاری می‌توانیم انجام دهیم تا به تحقق بخشیدن به این

مطلب که در کتابچه سفید مان آمده جامع عمل بپوشانیم. "هر کس می‌تواند

صرف‌نظر از سن – نژاد – جنسیت – کیش – مذهبی یا غیر مذهبی بودن به ما ملحق

شود"

- اتحاد و نه هم شکل بودن در رشد انجمن NA نقش حیاتی دارد. همانطور که ما بهبود پیدا می‌کنیم، تبدیل به فرزندان زیبا، بی نظیر و منحصر به فرد خداوند می‌شویم به عنوان یک کنفرانس چگونه می‌توانیم الگویی را شکل دهیم تا باعث قوی‌تر شدن اتحاد، علی‌رغم تفاوت‌های آشکار، در انجمن NA در سراسر جهان گردد.

- چگونه می‌توانیم به تازه‌واردینی خوش‌آمد بگوییم که ممکن است مشخصات مورد نظر ما را به عنوان یک معتاد نداشته باشند؟ اگر ما اول بتوانیم یاد بگیریم که چگونه اول اصول پذیرش، عشق و مهربانی را در زندگی به کار ببریم قادر خواهیم بود تحمل لازم را داشته باشیم.

- در مورد فعالیت‌های حوزه بیمارستان‌ها و زندان‌ها و اطلاع‌رسانی چطو؟ آیا انجمن ما سعی می‌کند به تمامی معتادان از طبقات مختلف اجتماع دسترسی پیدا کند؟ چه کسانی در جلسات ما نیستند؟

- ما به عنوان یک فرد و به عنوان یک انجمن چگونه با تعصباتی که به ما به ارث رسیده در قلب خود و همین‌طور در انجمن روبرو می‌شویم؟

- بخصوص ما نیاز داریم تا بحث در مورد موضوع تعصب به گروه‌های زیر را در انجمن تشویق کنیم: معتادان همجنس‌گرای زن و مرد، معتادان اسپانیولی، معتادان آسیایی، معتادان زن، معتادان مسن، معتادان سیاه، معتادان معلول، معتادان چاق، معتادان شاغل حرفه‌ای، تفاوت‌های زبانی، مذهبی یا دینی و هرکس که با ما تفاوت دارد.

این تازه فقط یک شروع است اما همه چیز با قدم اول شروع می‌شود اینطور نیست؟