

جلسات با نیازهای خاص

در ذیل گزیده‌ای از گزارشی را می‌خوانید که توسط کمیته ویژه بررسی جلسات با نیازهای خاص به کنفرانس خدمات جهانی سال ۱۹۸۹ تقدیم شد. این کمیته سال گذشته تشکیل شد و علی‌البدل گرداننده هیئت امناء خدمات جهانی به عنوان مسئول کمیته انتخاب شد. این بولتن در کنفرانس سال ۱۹۹۵-۶ مورد بازنگری و اصلاح قرار گرفت.

کمیته بررسی جلسات با نیازهای خاص با رأی‌گیری سال ۱۹۸۸ کنفرانس خدمات جهانی، به وجود آمد. هدف از این حرکت همانطور که در صورتجلسه خدمات جهانی توضیح داده شد این است که به ما به عنوان یک انجمن، در رویارویی و یافتن راه حل در مورد جلسات با نیازهای خاص کمک کند. به علاوه این کمیته توانست جهت دریافت ایده‌ها و نظرات درمورد این مبحث نشست‌ها و گردهمایی‌ها برگزار کند.

هدف کمیته

- ۱- کمیته مقدار زیادی از جلسات اولیه خود را به این امر اختصاص داد که کنفرانس خدمات جهانی در پایان مایل است نتیجه‌ای از این بحث گرفته شود. به عنوان نتایج حاصل از این مباحث، کمیته اهداف ذیل را برای خود قرار داد: تبیین یک تعریف از جلسات با نیازهای خاص
- ۲- بررسی دقیق نقشی که جلسات با نیازهای خاص در انجمن **NA** بازی می‌کند.
- ۳- اجازه ابراز نظر به انجمن در مورد این نیازهای از طریق برگزاری گردهمایی‌ها و نشست‌ها، درخواست مستقیم اطلاعات از گروه‌ها از طریق شبکه‌های خبری، گزارش اعضا، مجله **NA way** و ایمیل مستقیم به نواحی و ...

تعریف گروه‌ها با نیازهای خاص

قبل از پرداختن به جزئیات، کمیته تلاش می‌کند که دقیقاً تعریف کند که یک جلسه با نیازهای خاص به چه معناست و این تعریف را چگونه می‌توان با اساسنامه‌های موجود **NA** منطبق کرد. در به انجام رساندن این وظیفه‌ای به طور منظم از "راهنمای خدمات محلی" و "کتاب پایه" استفاده کردیم. راهنمای خدمات محلی بیان می‌کند: "یک گروه **NA** جلسه‌ای است که به طور منظم در مکان خاص و زمان معین با پیروی از اصول دوازده قدم و دوازده سنت تشکیل گردد" و

"هدف اصلی یک گروه **NA** رساندن پیام بهبودی به معتادی است که در عذاب است". جلسه‌ای که مجموعاً فضایی سالم و همسانی را برای بهبودی مهیا سازد. (راهنمای خدمات محلی)

کتاب پایه توضیح بسیار شفاف‌تری از سنت چهار بیان می‌کند "دو نوع اصلی از جلسات **NA** وجود دارد یکی که درب آن بر روی عموم باز است و دیگری جلساتی که تنها ویژه معتادان است" تنوع فرمت‌های

جلسه از گروه به گروه تفاوت های زیادی دارد. بعضی از آنها جلسات مشارکت، سخنرانی و سوال و جواب و بعضی تأکید بیشتری بر روی بحث در مورد مسائل خاص دارند. (کتاب پایه)

در بعضی جوامع **NA** گروه هایی شامل مردان، زنان، همجنس‌گرایان و یا افراد حرفه‌ای وجود دارد. این اعضا میزبان جلسات **NA** هستند جلساتی که تمرکز آن تنها روی بهبودی از مواد مخدر است.

انواع جلسات با نیازهای خاص

کمیته موقت جلسات با نیازهای خاص از هر یک از مسئولین اداری شوراهای منطقه ای و نمایندگان آنها، اطلاعاتی راجع به جلسات با نیازهای خاص در مناطق شان در خواست کرد: از ۵۸ منطقه موجود در آن زمان، ۲۴ منطقه به درخواست پاسخ دادند. در ذیل نتایج بررسی این کمیته آمده است:

- از ۲۴ ناحیه که به درخواست پاسخ دادند مشخص شد در ۲۰ منطقه جلسات با نیازهای خاص برگزار می شود
- ۲۰ منطقه مجموعاً ۱۸۴ جلسه با نیازهای خاص در مناطق شان برگزار می گردد .
- این مناطق انواع مختلفی از جلسات با نیازهای خاص را گزارش کردند . این انواع شامل جلسات مردان ، زنان ، همجنس گرایان زن / مرد ، جلسه نوجوانان ، جلسه همسران یا زوج ها ، جلسه منکران ، جلسه مریضی و بهبودی و جلسات مصرف کنندگان قرص (قرصی ها) را می توان نام برد . همچنین از منابع دیگر خبر رسیده که در بعضی مناطق جلساتی مثلاً برای سربازان کهنه کار ویتنامی ، افراد با **HIV** مثبت و یا مبتلا به ایدز و انواع حرفه‌ای های مختلف وجود دارد.
- در خصوص قدمت تشکیل چنین جلساتی در مناطق، بعضی از آنها اشاره نمودند که جلساتی با قدمت ۵ سال وجود دارد و حتی یک منطقه خبر داد به زودی سالگرد ده سالگی یک گروه را جشن خواهند گرفت.
- علیرغم این که کمیته اطلاع حاصل کرده بود که بعضی از مناطق این جلسات را از لیست جلسات خود جدا نموده اند ، هیچ منطقه ای گزارش نکرد که این نیازهای را اجبار کرده است.

مشاهدات نهایی

کمیته موقت جلسات با نیازهای خاص از اوایل کار متوجه شده بود که ارائه راه حل نهایی جهت برگزاری چنین جلساتی امکانپذیر نیست چرا که نظرات در مورد این موضوع بسیار زیاد است و این نظرات قابل مصالحه نمی باشد و قادر نخواهد بود یک دور نمایی روشن و واضحی که همه اعضا **NA** سریعاً نتایج آن را بپذیرند ارائه دهد بنابراین ما عمیقاً احساس کردیم اگر مشاهدات عینی خود را در مورد این موضوع به دور از احساس مورد توجه قرار دهیم ممکن است بتوانیم خدمتی را ارائه نماییم . این نتایج حاصل شد:

بعضی وقت ها در **NA** ، جلسات با نیازهای خاص وجود دارد هیچ مطلبی در دوازده سنت که گروه ها را از تشکیل جلسات با نیازهای خاص بر حذر دارد وجود ندارد به غیر از اینکه گروه هیچ لازمه ای برای اعضا به جزء قطع مصرف نداشته باشد. جلسات با نیازهای خاص در بعضی از جوامع **NA** محلی ممکن

است متولد و به بقاء خود ادامه دهد و جایی که نیاز و تقاضایی برای چنین جلساتی وجود ندارد جلسه‌ای هم یافت نمی‌شود.

در انجمن **NA**، کنفرانس خدمات جهانی اختیار تحمیل سیاست هایش را به گروه‌ها ندارد و کمیته‌های خدماتی منطقه و ناحیه نیز اجازه تحمیل سیاست‌هایشان را به گروه‌هایشان ندارند. تنها مرجع نهایی در گروه‌ها خداوندی مهربان است که خود را در وجدان گروه بیان می‌کند.

کمیته موقت جلسات با نیازهای خاص به این نتیجه رسید که این جلسات باید مقتضی با جوامع **NA** باشد. این جلسات در جوامع **NA** محلی به وجود آمده تا در فضایی عاری از مشاجرات بتواند متولد و به بقاء خود ادامه دهد و مسلماً در جاهایی که احتیاجی به آن نبوده دلیلی هم جهت تشکیل آن وجود ندارد.

نتایج این گزارش امروزه برای انجمن **NA** حقیقتی محسوب می‌شود. در بعضی از نواحی، جلسات با نیازهای خاص، فوریت‌ها و موضوعات خود را گسترش داده است، در حالی که در دیگر مناطق دلیل مشخصی برای تشکیل چنین جلساتی احساس نمی‌کنند. گروه‌ها، استقلال خود را اعمال می‌کنند و این تنها تصمیم مناسب جهت ضرورت داشتن جلسات با نیازهای خاص است.