

اعتیاد چیست؟

بولتن شماره ۱۷

در طی برگزاری کنفرانس سال ۸۹ - ۱۹۸۸ هیئت امنای خدمات جهانی مطلبی تحت عنوان (اعتیاد چیست) تهیه نمود که این مطلب در کنفرانس سال ۶ - ۱۹۹۵ مورد بازنگری و اصلاح قرار گرفت.

در طول تاریخ کار بر روی تعریف اعتیاد، چالش‌هایی را در میان پزشکان، قضات، کشیشان، معتادان و خانواده هایشان و عوام برانگیخته است. به تعداد دسته‌هایی که علاقمند به تعریف کلمه اعتیاد هستند تعاریف بسیار بالقوه ای یافت می‌شود. این تعاریف همگی بر روی مسائلی همچون وابستگی جسمانی و روانی (فیزیولوژیکی و روانشناختی) و مشکلات اخلاقی، رفتاری و خانوادگی تأکید دارند. در طول زمان لیست‌های گوناگونی از این تعاریف به تفصیل شرح داده شده است و انجمن NA می‌بایست تعریف خود را داشته و به این لیست اضافه کند. خوشبختانه سنت ده، ما را از مباحث اجتماعی بر حذر داشته است. به طور واضح بحث و یا مشاجره پیرامون چنین مسائلی هدف NA نیست. هدف اصلی ما رساندن پیام بهبودی به معتادی است که هنوز در عذاب است.

تعریف اعتیاد برای خودمان در فرآیند بهبودی هنوز از اهمیتی شایان برخوردار است. بعد از همه اینها، در قدم اول ما اقرار می‌کنیم که در مقابل اعتیادمان عاجزیم. چنین پذیرشی پایه و اساس بهبودی ما را شکل می‌دهد. بنابراین طرح این سوال که اعتیاد چیست؟ در واقع به موضوع مرتبط است. بنابراین انجمن ما مسئول است به دقت این مسأله را مورد توجه قرار دهد.

این بحث بیان دوباره‌ای از درک گسترده اعضا، نسبت به آنچه که اعتیاد تلقی می‌گردد را شامل نمی‌شود. این تعریف در کتاب پایه ما به ویژه در بخش معتاد کیست، یافت می‌شود. در عوض قصد ما تأکید بر روی موضوعات و مسائلی است که از هیئت امناء خدمات جهانی در خواست شده که آن‌ها را بررسی کند.

آیا اعتیاد یک بیماری است ؟

این سؤال یکی از آن مسائلی در مورد اعتیاد است که پاسخ به آن مشکل است، مشاجرات همگانی فراوانی در پاسخ به این سؤال که آیا اعتیاد یک بیماری است یا خیر وجود دارد و ما در چنین مباحثی وارد نمی‌شویم. به هر حال فهم و تجربه جمعی اعضا ما بر این است که حقیقتاً اعتیاد یک بیماری است. ما دلیلی جهت به چالش کشیدن چنین باوری را نداریم چرا که این باور برای ما به خوبی کار کرده است.

تجربه ما از اعتیاد این چنین است که وقتی ما می‌پذیریم این بیماری فراتر از قدرت ماست و ما در مقابل آن عاجزیم، این چنین تسلیمی پایه اصلی بهبودی فردی ما را در چارچوب دوازده قدم مهیا می‌سازد. تعداد بسیار زیادی از اعضا ما که هم اکنون در آزادی کامل از اعتیاد فعال خود هستند نشان می‌دهد این فلسفه برای ما کار کرده است. با وجودی که ما به عنوان یک انجمن در موقعیتی نیستیم که وارد مسائل پزشکی شویم و

بحث کنیم که اعتیاد یک بیماری است یا خیر، مطمئنیم استفاده اعضا ما از لغت بیماری در توصیف اعتیاد کاملاً مناسب است.

این یک نکته کلیدی است که افراد حرفه‌ای در حوزه‌هایی همچون پزشکی، مذهبی، قانونی و حقوقی جهت اعتیاد تعاریفی را دارند که مربوط و متناسب با حوزه‌های کاری خودشان است. به همین نحو ما نیز چنین می‌کنیم. انجمن NA، اعتیاد را جهت هدف خود که بهبودی است تعریف می‌کند. ما با اعتیاد به عنوان یک بیماری برخورد می‌کنیم چرا که برای ما معنای ویژه‌ای را می‌سازد و آن معنی برای ما کار می‌کند. ما هیچ نیازی به باز کردن این موضوع بیش از این نداریم.

آیا اعتیاد تنها به معنای اعتیاد به مواد مخدر است؟

در مورد انواع دیگر اعتیاد چطور؟ تا آنجا که به خود کلمه "اعتیاد" مربوط می‌شود از دید ما در واقع به معنای "اعتیاد به مواد مخدر" است. سنت سه ما به طور واضح بیان می‌کند "تنها لازمه عضویت تمایل به قطع مصرف است" یعنی تمایل به قطع مصرف مواد مخدر.

به عنوان یک انجمن، ما بیشتر تأکید خود را بر اهمیت این موضوع قرار می‌دهیم که در قدم‌هایمان تمرکزمان را بر روی مواد مخدر خاصی نگذاریم و تنها بر روی معنای کلمه اعتیاد تمرکز نمائیم. ما در قدم یک با گفتن این که "در مقابل اعتیاد مان عاجزیم" تا اینکه بگوییم "در مقابل مواد مخدر خاصی عاجزیم" به این حقیقت جامه عمل پوشانده‌ایم. در قدم اول هیچ عبارتی که بر روی ماده مخدر خاصی تأکید داشته باشد عملاً یافت نمی‌شود. اگر قرار بود اصول ما چنین باشد یعنی اقرار در مقابل مواد مخدری خاص صورت بگیرد این اصل از آنچه که در حال حاضر است کمتر نمود پیدا می‌کرد.

اگر قرار بود تمرکز خود را فراتر از اعتیاد به مواد مخدر قرار دهیم که انواع اعتیاد را شامل شود، به شدت به فضای همسانی جلسات ما آسیب وارد می‌شد. همسانی که ما برای آن تلاش می‌کنیم یک توازن دقیق و مشخص است. از یک طرف باید فهم خود را از قدم اول بالا ببریم تا بتوانیم تمرکز خود را در جلسات بر روی بیماری اعتیاد نه مواد مخدر به خصوصی به مشارکت بگذاریم به گونه‌ای که کلیه مواد مخدر را شامل شود و از طرف دیگر بایستی تأکید ویژه خود را در جلسات بر روی این موضع به گونه‌ای حفظ کنیم که تشخیص این مسئله برای تازه‌واردین کاملاً واضح و مشخص باشد.

پس، چرا نام انجمن ما به یک دسته خاص از مواد مخدر اشاره دارد؟

از آن جایی که این حقیقت است که ما در جلسات مان تلاش خاصی می‌کنیم که تأکیدی بر روی مواد مخدر خاصی نداشته باشیم، خیلی از اعضا این سؤال برایشان پیش می‌آید که چرا ما NARCOTIC ANONYMOUS نامیده می‌شویم. آیا عبارت معتادان به مواد مخدر گمنام عنوان مناسب تری برای انجمن ما نبود.

نام برنامه ما شاید با فلسفه و ماهیت تنوع اعضا انجمن ما تناقض داشته باشد. در واقع وقتی انجمن ما در ابتدا شکل گرفت Addicts Anonymous نامگذاری شد. دو انجمن کاملاً مجزا خود را "AA" نامیدند که در واقع این یک جداسازی آشکار و شفاف نبود. بنابراین پایه‌گذاران انجمن ما نام "مواد مخدری های گمنام" را برای نامگذاری انتخاب کردند. که اعتیاد به انواع مواد مخدر را القاء می‌کرد بنابراین "NARCOTIC ANONYMOUS" یک انتخاب عاقلانه جهت نامگذاری انجمن ما به حساب می‌آمد. پس عنوان اصلی، فلسفه ما

را بیان می‌کرد نه تمرکز بر روی مواد یا ماده مخدر. متأسفانه کلمه نارکاتیکز Narcotics بعدها منحصر به مقوله مواد مخدر شد، عنوان دارویی خاص.

همچنان که پیام ما به دیگر زبان ها ترجمه شد یک دوگانگی به وقوع پیوست. بعضی اوقات "معتادان گمنام" به "معتادان موادی گمنام" ترجمه می شد چرا که آن کمیته محلی ترجمه فلسفه برنامه ما را درك کرده بود. و در بعضی مواقع نیز معتادان گمنام به معنای لغوی ترجمه گردید. آنچه که در این ترجمه ها برای ما اهمیت دارد، این است که روح پیام در این ترجمه ها حفظ گردد و مهمتر اینکه برنامه چه از لحاظ پیام و چه از لحاظ نام بدون در نظر گرفتن زبانی که از آن استفاده می کنند قابل تشخیص باشد.

بعد از آن

این مقاله سعی کرد بحث های فکورانه اعضا را در مورد طبیعت و ماهیت اعتیاد نشان دهد. همانطور که اعضا بیداری روحانی پیدا می‌کنند و با دیگر اعضا قسمت می‌کنند بازخوردها و پاسخ‌ها باید در بطن ذهن اعضای ما موج بزنند. قبل از این که بخواهیم نسبت به اصول تعصب کورکورانه پیدا کنیم، نسل های جدیدی از اعضا ما را به چالش خواهند کشید و بدین ترتیب دور نمای انجمن ما همیشه طراوت و تازگی خود را حفظ خواهد کرد.

ما اعضا NA را تشویق می کنیم که همیشه روشن بین و انعطاف پذیر باشند. این مهم است که به نشریات مان، کتاب‌های مان، اعضا با تجربه مان جهت راهنمایی اتکاء کنیم ولی در نهایت هر عضو حق دارد این برنامه را به هر طریق که می‌فهمد و برای او کار می‌کند به کار گیرد.