

جلسات باز و بسته NA

بولتن شماره ۱۵

این مقاله در پاسخ به نیازهای اعضای ما در آگوست ۱۹۸۷ به رشته تحریر در آمد. این بولتن در طی کنفرانس سال ۶-۱۹۹۵ مورد بازنگری و اصلاح قرار گرفت.

هدف ما در بیان جلسات باز و بسته NA کمک به اعضای NA است که می‌خواهند بدانند دقیقاً جلسات NA چه خدمتی را می‌تواند در اختیار معتادان و غیر معتادان قرار دهد. انواع مختلف جلسات NA وجود دارد که اهداف متفاوتی را ارائه می‌دهد. ارتباط با اعضا نشان داد که اعضا لازم است درک کنند انواع مختلف جلسات در انتقال پیام‌ها چه نقشی را ایفا می‌کند.

افراد زیادی در جامعه از انجمن ما آگاه هستند و علاقه آنها نسبت به شرکت در جلسات ما رو به افزایش است. هیئت امناء خدمات جهانی گزارشات زیادی را مبنی بر سردرگمی اعضا دریافت نموده است مبنی بر این که افرادی که معتاد نیستند و یا مطمئن نیستند که معتادند علاقه‌مند هستند در جلسات NA شرکت کنند. این سردرگمی زمانی افزایش پیدا می‌کند که این گونه افراد در جلسات ما شرکت می‌کنند.

پیام بهبودی ما در جلسات ممکن است یا به طور روشن انتقال پیدا نکند و یا کمرنگ شود زمانیکه افرادی همچون پدران و مادران، همسران، درمانگران، یا اعضا دیگر انجمن‌ها و کسانی که عضو NA نیستند در جلسات NA شرکت و حتی در جلسه صحبت کنند.

ما زمانی که با حضور افراد غیر معتاد در جلسات NA روبرو می‌شویم، همیشه بر مقوله احترام، نزاکت و رفتاری توأم با سیاست تأکید می‌کنیم. اکثر این موقعیت‌ها مشکلات مداومی را برای گروه‌های ما به وجود نمی‌آورد. با رشد مداوم و بیداری روز افزون نسبت به NA، همه ما باید به جلو پیش برویم. این باور ماست که با شفافیت در مورد جلسات باز و بسته NA اعضای ما می‌توانند درک بهتری را جهت انتقال پیام بهبودی، به معتاد در حال عذاب بدست آورند همچنین می‌توانند پیام ما را به افراد علاقه‌مند برسانند. هیئت امناء خدمات جهانی تعاریف و راهنمایی‌های زیر را توصیه می‌کند:

- ۱- جلسه انجمن معتادان گمنام چه باز باشد و چه بسته برای معتادان یک پناهگاه است پس انتظار می‌رود که مکانی امن و مفید باشد. جایی که یک معتاد می‌تواند در مورد بهبودی بشنود و در بهبودی از بیماری اعتیاد به مواد مخدر مشارکت کند. هر چقدر که ما دوست داشته باشیم نمی‌توانیم همه چیز برای همه مردم باشیم.
- ۲- جلسات بسته معتادان گمنام فقط برای افرادی است که خود را یک معتاد می‌دانند و یا مطمئن نیستند و فکر می‌کنند که با مواد مخدر مشکل دارند. یک جلسه بسته NA، آزادی لازم برای مشارکت شخصی و صمیمانه اعضا NA را فراهم می‌سازد. زمانی که ما فضایی را که معتادان بتوانند در آن احساس اطمینان و اعتماد بیشتری کنند فراهم نماییم، آنها قادر خواهند بود با دیگر اعضا احساس همسانی داشته باشند و تجربه، نیرو و امیدشان را به مشارکت بگذارند.
- ۳- در یک جلسه باز NA انواع افراد (مثل قضات، افسران ناظر کانون‌های اصلاح و تربیت، افراد حرفه‌ای و خانواده‌ها) که علاقه‌مندند تا بدانند ما چگونه راه بهبودی از بیماری اعتیاد را یافته‌ایم، می‌توانند شرکت کنند. اما صحبت و مشارکت فقط محدود به اعضا NA است. یک جلسه باز NA به افراد خارج از انجمن اجازه می‌دهد تا به طور دقیق مشاهده کنند که انجمن NA چیست و چگونه کار می‌کند. این برای افرادی که

تلاش می کنند یک تصمیم در مورد موقعیت شخصی خود به عنوان یک معتاد بگیرند بسیار مفید خواهد بود. جلسات باز NA یکی از روش هایی است که گروه های ما جهت رساندن پیام اصلی خود (رساندن پیام به معتادی که هنوز در عذاب است) استفاده می کنند. بعضی از گروه ها نیز جلسات بازی را دارند به گونه ای که به دوستان غیر معتاد و خانواده های اعضا NA اجازه می دهد تا سالگرد بهبودی شان را با آنها جشن بگیرند. ۴- ساختار خدماتی ما نیز جایی است که افراد غیر معتاد می توانند در NA شرکت نمایند. مضاف بر این که در مورد نیاز و ارزش حضور معتمدین غیر معتاد و همین طور کارمند خاص غیر معتاد در کتاب راهنمای خدمات جهانی و سنت هشتم صحبت شده است، جزوه دیگری نیز به نام راهنمای اطلاع رسانی به تائید انجمن رسیده که در آن راه های برگزاری جلسات مشترک و مباحثه با جامعه پیش بینی گردیده است. این جلسات وسیله ای است برای تلاش های کمیته خدماتی که هدفش تبادل اطلاعات میان اعضا و جامعه است. جلسات باز، جلسات منظم NA نیستند و دلیل برگزاری آن بیشتر جهت اطلاع رسانی به جامعه در مورد NA می باشد. این رویکرد از سردرگمی جلوگیری می کند و برای گمنامی نیز تهدیدی ایجاد نمی کند و همین طور انتقال پیام NA را در جلسات تحت تأثیر قرار نمی دهد و به ما اجازه می دهد به فرآیند بهبودی و خدمت ادامه دهیم و همزمان نیاز افراد غیر معتاد که علاقمند به NA هستند را بر طرف می کند .