

تاریخچه و نمونه پیدایش و تکامل نشریات NA



دفتر خدمات جهانی ایران تاریخچه‌ای مختصر و مفید از یکایک کتاب‌ها را با اهداف زیر تهیه و توزیع نمود:

- ۱- ارائه منابعی معتبر به اعضا، گروه‌ها و اجزا مختلف ساختار خدماتی جهت اطلاع‌رسانی یا برگزاری کارگاه.
- ۲- آگاهی اعضا از اینکه تمام کتاب‌های NA بر اساس درخواست اعضا و گروه‌ها در سراسر جهان تدوین و نگارش شده‌اند.
- ۳- و تمام کتاب‌ها از طریق کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) مورد تأیید کل انجمن NA قرار گرفته است و جزو مایملک انجمن است.
- ۴- اطلاع اعضا از اینکه کلیه کتاب‌ها و یک به یک کلمات آنها توسط معتادان برای معتادان نوشته شده است و افراد غیر عضو هیچ نقشی در نگارش آنها نداشتند.

کتاب پایه

تاریخچه کتاب پایه در انجمن NA نشان‌دهنده رشد، چالش‌ها و تعهد این انجمن به ایجاد منابعی یکپارچه برای بهبودی است.

آغاز شکل‌گیری (دهه ۱۹۵۰ الی دهه ۱۹۷۰ میلادی)

انجمن NA در سال ۱۹۵۳ میلادی توسط جیمی کی و تعداد دیگری از اعضا در لس آنجلس پایه‌گذاری شد. در اوایل نشریات در انجمن بسیار محدود بود بطوری که یک سال پس از تأسیس انجمن (۱۹۵۴ میلادی) تنها نشریه موجود **کتابچه قهوه‌ای** بود که شامل قدم‌ها و مطالبی جزئی در رابطه با بهبودی می‌شد. در دهه ۱۹۶۰ الی دهه ۱۹۷۰ میلادی نیز نشریاتی مانند **کتابچه زرد** و **کتابچه سفید** منتشر شد. اما هنوز گروه‌های NA از کتاب بزرگ AA استفاده می‌کردند و فقط کلمات الکل را با مواد مخدر و هشیاری را با پاکی جایگزین می‌کردند. اما با رشد انجمن نیاز میرم به داشتن یک کتاب جامع با زبان خاص NA بشدت احساس می‌شد.

اصرار بر داشتن یک کتاب یکپارچه (دهه ۱۹۷۰ میلادی)

در اواخر دهه ۱۹۷۰ میلادی NA در جهان رو به گسترش گذاشت، به شکلی که در سال ۱۹۸۱ میلادی تعداد گروه‌ها در جهان به ۱۱۰۰ گروه رسید. انجمن نیاز شدیدی به یک کتاب یکپارچه که متن آن به تأیید تمامی گروه‌ها برسد را احساس می‌کرد. در اکتبر ۱۹۷۹ میلادی اولین کمیته نشریات جهانی انجمن در کانزاس آمریکا تشکیل شد و تلاش مشترک خود را برای نگارش کتاب پایه آغاز نمود.

کتاب خاکستری (۱۹۸۱ میلادی)

کتاب خاکستری پیش‌نویسی برای کتاب پایه بود که بین گروه‌های انجمن جهت دریافت نظرات‌شان توزیع گردید. این یک پروژه در دست اقدام بود که برای استفاده نهایی در نظر گرفته نشده بود و شامل مطالب اولیه درباره ۱۲ قدم، سنت و مفاهیم اولیه بهبودی بود، و فقط جهت نشان دادن وضعیت فعالیت خدمتگزاران بین گروه‌ها توزیع شد تا گروه‌ها و اعضا بتوانند نظرات و مطالب خود را جهت اصلاح و تهیه پیش‌نویس نهایی به کمیته نشریات ارسال کنند. بر این اساس کتاب خاکستری تا قبل از اینکه به عنوان پیش‌نویس نهایی جهت تأیید به کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) ارائه شود، چندین بار تغییرات اساسی و قابل توجهی کرد،

اما هرگز به تائید انجمن یا کنفرانس نرسید، و از آنجا که کتاب خاکستری هیچگاه مورد تائید کنفرانس و انجمن قرار نگرفته است، استفاده از آن در NA و جلسات آن مناسب نیست.

تائید کتاب و نسخه‌های اولیه (۱۹۸۲ الی ۱۹۸۸ میلادی)

در سال ۱۹۸۲ میلادی پیش‌نویس کتاب پایه آماده شد که در سال بعد (۱۹۸۳ میلادی) به عنوان نسخه اول مورد تائید کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) قرار گرفت. اگرچه در سال ۱۹۸۳ میلادی که نسخه دوم در دست تهیه بود، مسائل بحث‌برانگیزی به وجود آمد زیرا خدمات جهانی به رهبری جیمی کی بدون اطلاع کامل انجمن کلماتی را در سنت ۴ و ۹ تغییر داد. که البته بعد در نسخه‌های بعدی و در جلسات کنفرانس وجدان گروهی انجمن به جیمی کی و خدمات جهانی حق داد که این اصلاحات باید انجام می‌شد، زیرا همانند کتاب خاکستری در سنت ۴ و ۹ گفته شده بود به غیر از گروه‌ها دیگر اجزا انجمن شامل ساختار خدماتی مانند مناطق، نواحی، هیئت نمایندگان، کمیته‌های فرعی و خدمات جهانی هیچ کدام NA نیستند و وجدان گروهی آنها نیز اعتبار ندارد. که این مسئله با بسیاری از اصول و سنت‌های انجمن مغایرت دارد، به عنوان مثال با سنت هفتم مغایرت دارد زیرا اگر ساختار خدماتی NA نباشد، چگونه گروه می‌تواند به خزانه ناحیه یا منطقه خود اعانه مالی کند؟

لذا این موارد با اطلاع انجمن در نسخه سوم اصلاح شد و نسخه سوم در سال ۱۹۸۶ میلادی مورد تائید انجمن از طریق کنفرانس تائید گردید. سپس در نسخه چهارم بعضی از اشتباهات گرامری و دیکته‌ای اصلاح شد و در ۱۹۸۷ میلادی به تائید رسید و سپس نسخه پنجم در سال ۱۹۸۸ میلادی به تائید انجمن رسید. نسخه پنجم کتابی است که ما امروز در ایران با عنوان کتاب پایه بخش اول استفاده می‌کنیم.

مسئله بحث برانگیز بیبی بلو (۱۹۹۰ میلادی)

یک گروه اقلیت در انجمن ویرایش سوم کتاب پایه را در سال ۱۹۹۰ میلادی دستکاری کردند، که به دلیل رنگ جلد آن به عنوان بیبی بلو (بچه آبی) معروف شد. آنها تغییرات تایید شده در سنت‌های ۴ و ۹ را قبول نداشتند. در این کتاب بحث اینکه "ساختار خدماتی NA نیست" دوباره مطرح شده است. بیبی بلو هرگز توسط انجمن یا کنفرانس تایید نشده است و توزیع این کتاب یا کتاب خاکستری به عنوان سرپیچی از وجدان گروه تلقی می‌شود. توزیع آن، به ویژه در طول همه‌گیری (کرونا) در سال ۲۰۲۰ از طریق پلتفرم‌هایی مانند زوم، جنجال‌های بیشتری را به ویژه در مناطقی مانند ایران برانگیخت. بعد از آن کنفرانس تأیید کرد که فقط استفاده از نشریات تایید شده برای جلسات NA مناسب است و استفاده از بیبی بلو و یا کتاب خاکستری در جلسات نامناسب و غیر اصولی است.

نسخه جدید کتاب پایه (۲۰۰۸ میلادی الی زمان حال)

نسخه ششم کتاب پایه در سال ۲۰۰۸ هم زمان با بیست و پنجمین سالگرد تولد آن انتشار یافت که مورد استفاده انجمنی جهانی با بیش از ۷۰,۰۰۰ جلسه هفتگی در ۱۴۴ کشور جهان قرار می‌گیرد. در حال حاضر این کتاب به ۳۰ زبان مختلف ترجمه شده و تاکنون میلیون‌ها نسخه از آن توزیع گردیده و در جلسات NA مورد استفاده قرار گرفته است. این کتاب که شامل بخش اول همان نسخه پنجم بعلاوه داستان‌های جدیدی از اعضا است در ایران به نام کتاب پایه کامل در دسترس اعضا می‌باشد.

کتاب چگونگی عملکرد

کتاب چگونگی عملکرد یکی از نشریات بهبودی کلیدی در انجمن NA است که مباحث عمیقی را درباره ۱۲ قدم و ۱۲ سنت مطرح می‌کند.

ریشه‌ها و نیازها (دهه ۱۹۸۰ میلادی)

در دهه ۱۹۸۰ انجمن به طور قابل توجهی رشد کرد و هزاران جلسه در سراسر جهان داشت. کتاب پایه، که مراحل نگارش و انتشار آن در بالا توضیح داده شد، چارچوب اساسی برنامه NA را فراهم کرد که دوازده قدم، دوازده سنت و اصول اولیه بهبودی شخصی را پوشش می‌داد. با این حال، اعضا نیاز به یک متن همراه را احساس می‌کردند تا اصول روحانی و کاربرد عملی قدم‌ها و سنت‌ها را با جزئیات بیشتری بررسی کنند. کتاب پایه یک نمای کلی ارائه می‌داد، اما بسیاری احساس می‌کردند که بررسی کامل‌تری برای کمک به اعضا برای تعمیق درک خود و به کارگیری موثر برنامه در بهبودی آنها ضروری است. لذا کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) یک کار گروه را موظف به اقدام جهت نگارش کتاب چگونگی عملکرد نمود.

فرآیند نگارش (۱۹۸۳ الی ۱۹۹۳ میلادی)

خلق کتاب چگونگی عملکرد یک همکاری مشترک در انجمن بود که حدود ۱۰ سال زمان برد که نشان دهنده احترام و تعهد NA به وجدان گروه انجمن است. دفتر خدمات جهانی به کمک کمیته نشریات جهانی نظارت بر این پروژه را بر عهده داشتند که از بسیاری از اعضا با زمینه‌های متفاوت در نگارش این کتاب از طریق روش‌های زیر کمک گرفتند:

- برگزاری کارگاه‌ها و ارائه داده‌ها
- ارائه پیش‌نویس‌های متعدد به اعضا انجمن جهت اصلاحات
- تمرکز بر اصول روحانی

انتشار و توزیع (۱۹۹۳ میلادی)

کتاب چگونگی عملکرد در ماه آگوست ۱۹۹۳ میلادی توسط کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) به تائید رسید. یعنی ۱۰ سال پس از نسخه اول کتاب پایه. هدف از انتشار این کتاب کمک به اعضا جهت دست یافتن به درک شخصی از اصول برنامه بود. پس از انتشار، این کتاب به عنوان یک منبع حیاتی مورد استقبال فراوان اعضا قرار گرفت. اعضا از نوشتار شفاف و قابل درک این کتاب در کمک به ایشان جهت فهم هر چه بهتر اصول ۱۲ قدم و ۱۲ سنت تقدیر کردند.

کتاب فقط برای امروز

کتاب فقط برای امروز به عنوان کتابی جهت مراقبه روزانه معتادان در حال بهبودی یکی از سنگ‌های زیر بنای نشریات NA است.

ریشه‌ها و نیازها (دهه ۱۹۸۰ میلادی)

پس از انتشار کتاب پایه و کتاب چگونگی عملکرد که راهکارهای بنیادینی برای اصول ۱۲ قدم و ۱۲ سنت بودند، اعضا انجمن براساس فلسفه بنیادین برنامه که اصل روحانی زندگی "فقط برای امروز" است، خواهان یک منبع روزانه شدند تا به ایشان کمک کند تمرکز خود را بر روی بهبودی شخصی‌شان حفظ نمایند.

نیاز به کتاب فقط برای امروز از این تشخیص ناشی شد که بهبودی یک فرآیند روزانه است که نیاز به تأمل مداوم و تقویت روحانی دارد. کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) ایجاد یک کتاب مراقبه روزانه را به عنوان یک اولویت شناسایی کرد که هدف آن ارائه منبعی بود تا پیام امید و آزادی را به معتادان در سراسر جهان منتقل کند و بر ارزش درمانی کمک یک معتاد به معتادی دیگر تأکید کند.

فرآیند نگارش (اواخر ۱۹۸۰ الی ۱۹۹۲ میلادی)

نگارش کتاب فقط برای امروز به همت دفتر خدمات جهانی و کمیته نشریات جهانی آغاز شد که جهت حفظ تعهد به وجدان گروه انجمن از بسیاری از اعضا از سراسر جهان به روش زیر استفاده گردید:

- مطالب دریافتی از اعضا در سراسر جهان
- ارائه پیش‌نویس‌های متعدد به اعضا جهت بررسی و اصلاح

انتشار و توزیع (آگوست ۱۹۹۲)

اگرچه پیش‌نویس کتاب چگونگی عملکرد زودتر تهیه شده بود، اما کتاب فقط برای امروز یک سال زودتر از چگونگی عملکرد به تائید انجمن و کنفرانس رسید. این کتاب به سرعت موفق شد و مورد استقبال اعضا در جهان قرار گرفت. این کتاب نقش زیادی در تقویت پیام اصلی NA داشت و دارد، زیرا بر بکارگیری روزانه اصول تاکید دارد و همراهی مناسب در بهبودی است.

اهمیت و استقبال

از زمان انتشار این کتاب به طور گسترده توسط اعضای NA به عنوان یک ابزار بهبودی ضروری پذیرفته شده است. که تأثیر آن شامل موارد زیر است:

حمایت روزانه: اعضا گزارش می‌دهند که مراقبه روزانه به آنها کمک می‌کند تا روز خود را با امید شروع کنند، محرک‌ها را مدیریت کنند و روی بهبودی خود متمرکز بمانند.

قابل فهم بودن: مطالب مختصر و روشن کتاب، آن را برای تازه واردان و اعضای با اعتقادات روحانی متنوع قابل دسترس می کند. از راه حل های تجویزی اجتناب می کند.

تطبیق پذیری: اعضا از فقط برای امروز به روش های مختلف استفاده می کنند، مانند خواندن آن در صبح برای الهام گرفتن، شب ها برای تأمل یا در طول جلسات به عنوان موضوع گفتگو.

کتاب راهنمای کارکرد قدم

راهنمای کارکرد قدم یک کتاب کار عملی در NA است که برای کمک به اعضا برای تعامل فعال با دوازده قدم از طریق سؤالات، تمرین ها و تأملات طراحی شده است.

ریشه ها و نیازها (دهه ۱۹۸۰ الی ۱۹۹۰ میلادی)

بسیاری از اعضا به ویژه تازه واردان، به دنبال ابزاری عملی برای راهنمایی آنها در "چگونگی" کارکرد قدم ها بودند. فرآیند استفاده از قدم ها اغلب دلهره آور بنظر می رسید، به ویژه برای کسانی که تازه وارد بودند و هنوز راهنما نداشتند. اعضای NA و کنفرانس نیاز به یک راهنما به سبک کتاب کارکرد قدم را تشخیص دادند که هر قدم را به سؤالات و تمرینات قابل مدیریت تقسیم کند و تأمل و بحث شخصی با راهنما یا همگروهی ها را تشویق کند. هدف ایجاد منبعی بود که پیام بهبودی NA را رسانده و در عین حال از اعضا در استفاده از قدم ها به تغییرات عملی در زندگی خود حمایت کند.

قرآیند نگارش (۱۹۹۰ الی ۱۹۹۸ میلادی)

نگارش راهنمای کارکرد قدم در اوایل دهه ۱۹۹۰ میلادی آغاز شد و توسط دفتر خدمات جهانی و کمیته نشریات جهانی هدایت شد. مانند سایر نشریات NA، این فرآیند مشارکتی بود، و ریشه در وجدان گروهی و مشارکت گسترده اعضا داشت که شامل جنبه های کلیدی زیر است:

- **مطالب دریافتی از اعضا:** اعضای NA در سراسر جهان سؤالات، تمرینات و مقالاتشان را بر اساس تجربه خود در کارکرد قدم ارسال کردند. کارگاه های نشریات و جلسات منطقه ای دیدگاه های متنوعی را ارائه کردند که منعکس کننده عضویت جهانی NA است.
- **ارائه پیش نویس به اعضا جهت اعلام نظر و اصلاح.**
- **تمرکز بر قابل اجرا بودن:** راهنمای کارکرد قدم بر اقدام و عمل تمرکز دارد و چارچوبی ساختاریافته را به اعضا ارائه می دهد تا قدم ها را به طور هدفمند کار کنند.

انتشار و توزیع (۱۹۹۸ میلادی)

کتاب کارکرد قدم در سال ۱۹۹۸ میلادی توسط کنفرانس و انجمن تأیید گردید و سپس دفتر خدمات جهانی آن را منتشر کرد. این کتاب به دلیل رویکرد عملی خود به یک موفقیت فوری در بین اعضا تبدیل شد. انتشار آن نقطه عطفی در نشریات NA بود و ابزاری عملی را فراهم کرد که تئوری و عمل را به هم پیوند داد.

اهمیت و استقبال

کتاب کارکرد قدم از زمان انتشار به طور گسترده ای به عنوان یک ابزار بهبودی ضروری پذیرفته شده است که تأثیر آن شامل موارد زیر است:

- **ابزاری جهت پشتیبانی عملی**
- **تنوع**
- **فراگیر بودن**

کتاب کارکرد قدم در مقایسه با کتاب پایه که در اختلافات بر سر نسخه های تایید نشده ای مانند کتاب خاکستری و بیبی بلو غرق شده بود، با کمترین جنجال مواجه شد، زیرا در فرآیند نگارش از نشریات NA که در این زمان به بلوغ خاصی رسیده بودند بهره برد و اعضا از سراسر جهان به نگارش آن کمک گسترده ای کردن و سریع توسط کنفرانس تأیید گردید.

کتاب راهنما و رهجو

این کتاب بخش مهمی از نشریات NA است که بر نقش حیاتی راهنما و رهجویی در فرآیند بهبودی تمرکز دارد.

ریشه‌ها و نیازها (دهه ۱۹۹۰ الی اوایل دهه ۲۰۰۰ میلادی)

در دهه ۱۹۹۰ میلادی انجمن با دهها هزار جلسه در بیش از ۱۰۰ کشور به یک انجمن جهانی تبدیل شده بود. کتاب‌هایی مانند پایه، چگونگی عملکرد، فقط برای امروز، و راهنمای کارکرد قدم اطلاعات جامعی در مورد ۱۲ قدم، ۱۲ سنت و بهبودی روزانه را ارائه می‌کردند. با این حال، نقش راهنما و رهجویی که سنگ زیر بنای بهبودی در انجمن است که در آن یک معتاد، معتاد دیگری را از طریق کارکرد قدم‌ها کمک می‌کند فاقد یک منبع اختصاصی و عمیق بود. در همین حال اعضا به دنبال کاوش کامل‌تری در رابطه راهنما و رهجو بودند.

راهنما و رهجویی در NA رابطه‌ای شخصی و داوطلبانه است که در آن یک عضو با تجربه‌تر به عضو جدیدتر کمک می‌کند تا مسیر بهبودی را طی کند، اغلب با کار کردن دوازده قدم و به اشتراک گذاشتن تجربه، نیرو و امید. نبود قوانین سخت‌گیرانه برای این رابطه (مانند عدم الزام به جنسیت یا مدت زمان پاکی) منجر به تنوع در شیوه‌های این رابطه در سراسر انجمن شد و این امر درخواست‌هایی را برای ایجاد منبعی به منظور یکپارچه‌سازی درک و برجسته کردن تجربه‌های متنوع برانگیخت. کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) این نیاز را شناسایی کرد و در اواخر دهه ۱۹۹۰، دفتر خدمات جهانی پروژه‌ای را برای تدوین کتابی اختصاصی در این رابطه آغاز کرد.

فرآیند و نگارش (اواخر دهه ۱۹۹۰ الی ۲۰۰۳ میلادی)

تدوین این کتاب تلاشی مشترک بود که با سنت انجمن در توسعه نشریات از طریق وجدان گروهی همخوانی داشت. کمیته نشریات جهانی، تحت نظارت خدمات جهانی این پروژه را هدایت کرد و بر مشارکت اعضا تأکید داشت تا خرد جمعی انجمن را به تصویر بکشد. جنبه‌های کلیدی این فرآیند توسعه شامل موارد زیر بود:

- دریافت نظرات، مقالات و تجربه اعضا
- بررسی نوشتاری و محتویات
- بازبینی و اصلاح
- استفاده از تجارب گذشته در نحوه نگارش

این فرآیند چندین سال طول کشید، که نشان‌دهنده تعهد انجمن به اجماع و دقت کامل بود، به‌ویژه با توجه به ماهیت حساس رابطه راهنما و رهجو به عنوان رابطه‌ای شخصی و کلیدی در فرآیند بهبودی.

انتشار و توزیع (۲۰۰۳ میلادی)

این کتاب در سال ۲۰۰۳ توسط انجمن از طریق کنفرانس تائید شد و در همان سال دفتر خدمات جهانی آن را چاپ و توزیع کرد.

اهمیت و استقبال

از زمان انتشار این کتاب به دلیل رویکرد عملی و صمیمانه‌اش به طور گسترده مورد تحسین قرار گرفته است. تأثیرات آن شامل موارد زیر است:

- شفاف‌سازی رابطه راهنما و رهجو
- جامع و فراگیر بودن
- قابلیت اجرا

کتاب معجزات بوقوع می‌پیوندند

این کتاب درباره تولد NA به همراه تصاویر قطعه‌ای منحصر به فرد از نشریات انجمن است که به عنوان گزارشی تاریخی از منشأ و رشد NA ارائه گردیده است.

ریشه‌ها و نیازها (دهه ۱۹۹۰ الی اوایل دهه ۲۰۰۰ میلادی)

علیرغم رشد روزافزون انجمن، هیچ منبع جامعی برای مستندسازی تاریخچه NA از زمان تأسیس آن در سال ۱۹۵۳ میلادی تا گسترش جهانی‌اش، وجود نداشت. اعضا، به‌ویژه اعضای جدیدتر، علاقه‌مند به درک ریشه‌های این انجمن، شخصیت‌های کلیدی و نقاط عطف آن بودند تا درک خود از اهداف و میراث NA را تقویت کنند.

کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) انجمن نیاز به یک متن تاریخی برای حفظ داستان این انجمن و الهامبخشی به اعضا را با نمایش پیام امید NA تشخیص داد. برخلاف نشریات متمرکز بر بهبودی، این پروژه با هدف ترکیب تاریخ به همراه آرشیوی، از عکس‌ها، نامه‌ها و یادگاری‌ها، برای ایجاد یک سند زنده و قابل دسترس طراحی شد. این ایده با نزدیک شدن به سالگردهای مهم، مانند پنجاهمین سالگرد تأسیس NA در سال ۲۰۰۳، مورد توجه قرار گرفت و باعث شد خدمات جهانی نگارش کتاب *معجزات* بوقوع می‌پیوندد را آغاز کند.

فرآیند و نگارش (اواخر دهه ۱۹۹۰ الی ۲۰۰۳ میلادی)

تدوین این کتاب تلاشی دقیق و مشترک بود که توسط خدمات جهانی هدایت شد، با مشارکت کمیته نشریات جهانی و مورخان NA برخلاف متون بهبودی که به شدت به داستان‌های اعضا وابسته بودند، این پروژه نیازمند تحقیقات گسترده، کار آرشیوی و مصاحبه با اعضای اولیه بود. جنبه‌های کلیدی این فرآیند شامل موارد زیر بود:

- **تحقیقات و کار آرشیوی:** خدمات جهانی موارد تاریخی را جمع‌آوری کرد، از جمله صورت‌جلسات ساختار، نشریات اولیه (مانند *کتاب قهوه/ای کوچک*، *جزوه زرد*، مکاتبات و عکس‌هایی از سال‌های تأسیس، مصاحبه با اعضا اولیه که هنوز در قید حیات بودند، مانند افرادی مرتبط با بنیان‌گذار انجمن یعنی جیمی کینون. آرشیوهای دفتر خدمات جهانی که برای حفظ این موارد ایجاد شده بودند، نقش مهمی ایفا کردند.
- **داده‌های اعضا و گروه‌ها:** فرآیند تدوین با چالش‌هایی مواجه بود، از جمله تأیید جزئیات تاریخی، زیرا سوابق اولیه انجمن ناقص بودند و برخی از اعضا اولیه درگذشته بودند. بحث‌هایی درباره نحوه پرداختن به موضوعات حساس، مانند جنجال‌های کتاب خاکستری و بیبی بلو مربوط به کتاب پایه یا تنش‌های اولیه با انجمن AA، به وجود آمد. تعهد انجمن به شفافیت و وجدان گروهی، که از طریق پروژه‌های قبلی نشریات بهبود یافته بود، اطمینان داد که متن نهایی متعادل و معتبر باشد.

انتشار و توزیع (۲۰۰۲ میلادی)

کتاب *معجزات* بوقوع می‌پیوندد که در رابطه با تولد انجمن در شکل کلمات و تصاویر بود توسط کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) در سال ۲۰۰۲ میلادی تأیید شد و در همان سال توسط دفتر خدمات جهانی پیش از پنجاهمین سالگرد تأسیس NA در سال ۲۰۰۳، منتشر گردید.

این کتاب به عنوان یک سند تاریخی و منبعی الهامبخش عرضه شد که برای اعضای انجمن، پژوهشگران و افرادی که درباره بهبودی از اعتیاد کنجاو هستند، مناسب است. این کتاب برخلاف نشریات بهبودی مانند کتاب پایه، به عنوان یک متن یادبود عمل می‌کند و نه یک راهنمای عملی.

اعتبار و استقبال

این کتاب به دلیل حفظ تاریخچه انجمن NA و الهامبخشی به اعضا به طور گسترده مورد قدردانی قرار گرفته است. تأثیرات آن شامل موارد زیر است:

- حفظ تاریخچه انجمن
- الهام بخشی
- ارزش آموزشی
- منبعی جهانی

کتاب پاک زیستن، سفر ادامه دارد

کتاب *پاک زیستن، سفر ادامه دارد* افزوده‌ای مهم به نشریات انجمن است که بر فرآیند ادامه‌دار بهبودی فراتر از پرهیز اولیه تمرکز دارد.

ریشه‌ها و نیازها (دهه ۲۰۰۰ میلادی)

اعضا انجمن از طریق **نظرسنجی انجام شده**، نیاز به نشریاتی را ابراز کردند که به چالش‌ها و فرصت‌های بهبودی بلندمدت پرداخته و زندگی «پاک» در زندگی روزمره، روابط و خدمت پس از دستیابی به پاکی را پوشش دهد. بسیاری از اعضا، به‌ویژه کسانی که مدت زمان قابل‌توجهی پاک بودند، به دنبال راهنمایی برای اعمال اصول انجمن در شرایط مختلف زندگی، مانند ایجاد روابط، مدیریت احساسات و یافتن هدف بودند. **کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا)** این نیاز را از طریق **نظرسنجی شناسایی** کرد و نتیجه گرفت که

نشریات موجود، اگرچه برای تازمواردان جامع بودند، اما برای «قدیمی‌ها» که با مسائل پیچیده‌ای مانند رشد شخصی، بازپیوستن به جامعه و تعمیق روحانی دست‌وپنجه نرم می‌کردند، کمتر پاسخگو هستند. با الهام از موفقیت پروژه‌های مشترک قبلی نشریات، خدمات جهانی تدوین کتاب پاک زیستن را برای رفع این نیازها آغاز کرد، با هدف انتقال پیام امید و آزادی NA به اعضا در تمام مراحل بهبودی.

فرآیند و نگارش (۲۰۰۸ الی ۲۰۱۲ میلادی)

نگارش کتاب پاک زیستن، سفر ادامه دارد تلاشی مشترک و در سطح کل انجمن بود که نشان‌دهنده تعهد انجمن NA به وجدان گروهی است. این پروژه به طور جدی پس از تصویب یکپارچه یک پیشنهاد در کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) در سال ۲۰۰۸ میلادی برای تدوین یک اثر جدید و طولانی در قالب نشریات، با تمرکز بر تمرین بهبودی در زندگی روزمره، آغاز شد. کمیته نشریات جهانی، تحت نظارت دفتر خدمات جهانی، این فرآیند را که چهار سال طول کشید، هماهنگ کرد. جنبه‌های کلیدی این فرآیند شامل موارد زیر بود:

- **مشارکت اعضا:** از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۲، اعضای انجمن در سراسر جهان داستان‌های شخصی، تأملات و بینش‌های خود درباره زندگی پاک را ارائه کردند. کارگاه‌ها، کمیته‌های منطقه‌ای نشریات و کارگاه‌های آنلاین مشارکت را تسهیل کردند و دیدگاه‌های متنوعی از تازمواردان و اعضای قدیمی‌تر در فرهنگ‌ها و مناطق مختلف را ارائه نمودند.
- **بازبینی و اصلاح:** چندین پیش‌نویس برای دریافت بازخورد به گروه‌های انجمن ارسال شد تا محتوا از نظر وضوح، ارتباط و جامعیت اصلاح شود. این فرآیند به نگرانی‌هایی درباره ایجاد تعادل بین دیدگاه‌های بهبودی اولیه و بلندمدت پرداخت و اطمینان داد که کتاب برای تازمواردان جذاب باشد و در عین حال برای افرادی با مدت زمان طولانی پاک‌ی نیز تأثیرگذار و مرتبط باقی بماند.

انتشار و توزیع (۲۰۱۲ میلادی)

این کتاب در ماه مه ۲۰۱۲ میلادی به اتفاق آرا توسط کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) تأیید شد و همان سال توسط خدمات جهانی منتشر گردید. هدف کتاب، همان‌طور که در وبسایت خدمات جهانی و پلتفرم‌های بهبودی ذکر شده، کاوش در «یافتن راه جدیدی برای زندگی، تمرین بهبودی در زندگی روزمره، روابط و خدمت به دیگران» است. این کتاب با هدف «خوش‌آمدگویی به اعضای جدید در بهبودی و بازآفرینی اشتیاق اعضای قدیمی‌تر انجمن» تدوین شده است. زبان قابل دسترس، مرتبط و لحن مدرن آن، این کتاب را از نشریات قبلی متمایز می‌کند و آن را به پلی بین نشریات NA و چالش‌های معاصر بهبودی تبدیل می‌نماید.

اعتبار و استقبال

از زمان انتشار، کتاب پاک زیستن به عنوان منبعی حیاتی به طور گسترده مورد استقبال قرار گرفته است. تأثیرات آن شامل موارد زیر است:

- **قابلیت اتکا:** اعضا از کاوش عمیق آن در مفاهیم بهبودی فراتر از کتاب پایه تمجید می‌کنند، که به مسائل واقعی مانند بهبودی عاطفی و بازپیوستن به جامعه می‌پردازد.
- **پشتیبانی از همه مراحل:** این کتاب هم برای تازمواردان و هم برای اعضای قدیمی‌تر انجمن تأثیرگذار و مرتبط است.
- **تأثیر تحول‌آفرین:** خوانندگان آن را «تحول‌آفرین» توصیف می‌کنند، که به آن‌ها کمک می‌کند احساس «تنهایی کمتری» داشته باشند و درس‌هایی برای رشد شخصی ارائه می‌دهد.
- **کاربرد عملی:** در جلسات مطالعه کتاب، بین راهنما و رهجو و تأمل شخصی استفاده می‌شود.

کتاب اصول راهنما، روح سنت‌های ما

کتاب اصول راهنما، روح سنت‌های ما یکی از نشریات کلیدی انجمن NA است که کاوشی عمیق در دوازده سنت ارائه می‌دهد تا از اتحاد گروهی، خدمت و بهبودی حمایت کند.

ریشه‌ها و نیازها (دهه ۲۰۰۰ الی اوایل دهه ۲۰۱۰)

در حالی که کتاب چگونگی عملکرد شامل مقالاتی درباره دوازده سنت بود، بسیاری از اعضا به دنبال منبعی اختصاصی بودند تا درک عمیق‌تری از این اصول که بر گروه‌ها، ساختارهای خدماتی و اتحاد انجمن NA حاکم هستند، به دست آورند.

اگر چه کاربرد این اصول در پویای گروه‌ها، رابطه راهنما و رهجویی و خدمات اغلب سؤالاتی را برانگیخت، به‌ویژه با رشد انجمن و مواجهه با مسائل پیچیده‌ای مانند مدیریت مالی، روابط عمومی و درگیری‌های داخلی. کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) نیاز به کتابی را شناسایی کرد که ابزارهای

عملی، تجربیات اعضا و نکات بحث‌برانگیز را ارائه دهد تا به گروه‌ها و افراد کمک کند سنت‌ها را به طور مؤثری به کار گیرند.

فرآیند و نگارش (۲۰۱۰ الی ۲۰۱۶ میلادی)

تدوین کتاب اصول راهنما، روح سنت‌های ما در سال ۲۰۱۰، به دنبال پیشنهادی در کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) برای ایجاد یک اثر جدید و طولانی در قالب نشریات، آغاز شد. دفتر خدمات جهانی NA و کمیته نشریات جهانی تلاشی مشترک و شش‌ساله را هدایت کردند که بر مشارکت گسترده انجمن تأکید داشت تا دیدگاه‌های متنوع NA را منعکس کند. جنبه‌های کلیدی این فرآیند شامل موارد زیر بود:

- **مشارکت اعضا:** از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۵، اعضای انجمن در سراسر جهان داستان‌های شخصی، تأملات و بینش‌های خود درباره به‌کارگیری سنت‌ها در گروه‌ها، خدمت و رابطه راهنما و رهجویی را ارائه کردند. کارگاه‌ها، کمیته‌های منطقه‌ای، نظرسنجی‌های آنلاین و بحث‌های کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا)، مشارکت را تسهیل کرد و نمایندگی از فرهنگ‌ها، زبان‌ها و تجربیات متنوع بهبودی را تضمین نمودند.
- **بازبینی و اصلاح:** چندین پیش‌نویس برای دریافت بازخورد به گروه‌ها و مناطق انجمن ارسال شد تا محتوا از نظر وضوح، جامعیت و دسترسی‌پذیری اصلاح شود.
- **رویکرد مبتنی بر اجماع:** با بهره‌گیری از درس‌های آموخته‌شده از پروژه‌های قبلی نشریات، مانند جنجال‌های مربوط به کتاب پایه (مانند مناقشات کتاب خاکستری و بیبی بلو)، دفتر خدمات جهانی NA شفافیت و وجدان گروهی را در اولویت قرار داد. این پروژه شامل چرخه‌های بازبینی گسترده با مشارکت هزاران عضو بود که در نهایت به تأیید یکپارچه کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) منجر شد.

انتشار و توزیع (۲۰۱۶ میلادی)

کتاب اصول راهنما، روح سنت‌های ما در آوریل ۲۰۱۶ میلادی به اتفاق آرا توسط کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) تأیید شد و همان سال توسط دفتر خدمات جهانی NA منتشر گردید. انتشار این کتاب هم زمان با تأکید روزافزون انجمن بر خدمت و اتحاد گروهی بود، که پس از موفقیت کتاب پاک زیستن رخ داد.

اعتبار و استقبال

این کتاب به دلیل رویکرد عملی و متحدکننده‌اش به طور گسترده مورد تحسین قرار گرفته است. تأثیرات آن شامل موارد زیر است:

- **راهنمایی عملی:** اعضا از ابزارها و پرسش‌های این کتاب قدردانی می‌کنند که به گروه‌ها کمک می‌کند تا با چالش‌هایی مانند شفافیت مالی (سنت هفتم) یا روابط عمومی (سنت دهم) روبرو شوند.
- **جامع و فراگیر بودن:** داستان‌های متنوع این کتاب با اعضا در سراسر جهان همخوانی دارد و از بیش از ۷۰,۰۰۰ جلسه هفتگی در ۱۴۴ کشور (آمار سال ۲۰۲۳ میلادی) پشتیبانی می‌کند.
- **چندمنظوره بودن:** این کتاب در جلسات خدماتی، گروه‌های مطالعه سنت‌ها و رابطه راهنما و رهجویی استفاده می‌شود و بحث و مسئولیت‌پذیری را تقویت می‌کند.
- **تقویت اتحاد:** این کتاب با پرداختن به کاربردهای واقعی، به گروه‌ها کمک می‌کند تا از تله‌هایی که در مناقشات گذشته دیده شده بود، اجتناب کنند و قدرت جمعی انجمن را تقویت نمایند.

کتاب یک اصل روحانی برای هر روز

کتاب یک اصل روحانی برای هر روز افزوده‌ای مهم به نشریات انجمن NA است که تأملات روزانه‌ای را ارائه می‌دهد که بر اصول روحانی نهفته در دوازده قدم و دوازده سنت متمرکز است.

ریشه‌ها و نیازها (دهه ۲۰۱۰ میلادی)

موفقیت کتاب فقط برای امروز، یک کتاب مراقبه روزانه، نشان‌دهنده قدردانی اعضا از تأملات کوتاه و روزانه برای تقویت بهبودی بود. با این حال، اعضا به دنبال منبعی بودند که به طور خاص بر اصول روحانی انجمن NA مانند صداقت، امید، ایمان و اتحاد که پایه و اساس قدم‌ها و سنت‌ها هستند، متمرکز باشد.

فرآیند و نگارش (۲۰۱۳ الی ۲۰۲۲ میلادی)

تدوین کتاب یک اصل روحانی برای هر روز در سال ۲۰۱۳، به دنبال پیشنهادی در کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) برای ایجاد یک کتاب مراقبه روزانه جدید با تمرکز بر

اصول روحانی انجمن NA آغاز شد. دفتر خدمات جهانی و کمیته نشریات جهانی تلاشی مشترک و ۹ ساله را هدایت کردند که نشان‌دهنده تعهد NA به وجدان گروهی و مشارکت جهانی بود. جنبه‌های کلیدی این فرآیند شامل موارد زیر است:

- **مشارکت اعضا:** از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۰، هزاران عضو انجمن از سراسر جهان تأملات، اندیشه‌ها و داستان‌های شخصی درباره به‌کارگیری اصول روحانی‌ای مانند شهامت، تمایل و خدمت ارائه کردند. کارگاه‌ها، کمیته‌های منطقه‌ای، پلتفرم‌های آنلاین و جلسات کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) مشارکت را تسهیل کردند و صداهای متنوعی از تازمواردان، اعضای قدیمی‌تر با پیشینه‌های فرهنگی مختلف را ارائه نمودند.
- **بازبینی و اصلاح:** چندین پیش‌نویس برای دریافت بازخورد به گروه‌ها، مناطق و نواحی انجمن ارسال شد تا محتوا از نظر وضوح، جامعیت و ارتباط اصلاح شود.
- **مشارکت دیجیتال:** این پروژه از ابزارهای دیجیتال، از جمله درگاه‌های آنلاین دفتر خدمات جهانی برای ارسال محتوا و فراخوان‌های شبکه‌های اجتماعی برای دریافت مشارکت، بهره برد که نشان‌دهنده سازگاری NA با ارتباطات مدرن بود.
- **چالش‌ها و تأخیرها:** فرآیند تدوین به دلیل پیچیدگی گردآوری ۳۶۶ ورودی منحصربه‌فرد و تأثیر بیماری همه‌گیر کرونا در سال ۲۰۲۰، که کارگاه‌های حضوری را مختل کرد، با تأخیر مواجه شد. پلتفرم‌های مجازی مانند زوم همکاری را ادامه دادند، اما این فرآیند برای اطمینان از کیفیت و اجماع طولانی‌تر شد.

انتشار و توزیع (فوریه ۲۰۲۲ میلادی)

کتاب یک اصل روحانی برای هر روز در سال ۲۰۲۱ به اتفاق آرا توسط کنفرانس خدمات جهانی (تشکیل شده توسط رابطین و نمایندگان کلیه مناطق از سراسر دنیا) تأیید شد و در فوریه ۲۰۲۲ میلادی توسط دفتر خدمات جهانی منتشر گردید.

اعتبار و استقبال

از زمان انتشار، کتاب یک اصل روحانی برای هر روز به دلیل تمرکز و دسترسی‌پذیری‌اش به طور گسترده مورد استقبال قرار گرفته است. تأثیرات آن شامل موارد زیر است:

- **تعمیق بهبودی:** اعضا از تأکید این کتاب بر اصول روحانی قدرانی می‌کنند، که به آن‌ها کمک می‌کند تا ارزش‌های انجمن را در چالش‌های روزانه به کار گیرند.
- **جامع و فراگیر بودن**
- **کاربرد عملی:** این کتاب در مراقبه شخصی، رابطه راهنما و رهجویی و جلسات انجمن NA استفاده می‌شود و بحث و درون‌نگری را برمی‌انگیزد. تأییدات و پرسش‌های آن، مانند «چگونه می‌توانم عشق و بردباری نشان دهم؟»، بهبودی عملی را تشویق می‌کنند.