

در مورد متادون و سایر برنامه‌های جایگزین موادمخدر

این بولتن توسط هیئت امنای خدمات جهانی در سال ۱۹۹۶ نوشته شده است. این نوشته بیانگر دیدگاه‌های هیئت امناء در زمان نگارش آن است.

همه ما در اولین جلسه خود در NA بدون مصرف مواد مخدر حضور پیدا نمی‌کنیم. برخی از ما مطمئن نبودیم که بهبودی برایمان امکان‌پذیر است و ابتدا در حالی به جلسات آمدیم که هنوز در حال مصرف بودیم. برخی دیگر روی برنامه‌های جایگزین موادمخدر مانند متادون بودند و فکر کردن به پرهیز کامل برایشان ترسناک بود.

یکی از اولین چیزهایی که شنیدیم این بود که NA یک برنامه پرهیز کامل است و "تنها لازمه عضویت، تمایل به قطع مصرف است." بعضی از ما، با شنیدن این اظهارات ممکن است احساس کرده باشیم تا زمانی که پاک نشده‌ایم، در جلسات NA پذیرفته نخواهیم شد. اما اعضا به ما اطمینان دادند که این طور نیست و ما را تشویق کردند "باز هم در جلسات شرکت کنید." به ما گفته شد که از طریق گوش‌دادن به تجربه، نیرو، و امید دیگر معتادان در حال بهبودی، ما نیز می‌توانیم از اعتیاد فعال رهایی پیدا کنیم؛ اگر ما آنچه را که آنها انجام داده‌اند را انجام دهیم.

هرچند، بسیاری از اعضای ما درباره افرادی که در برنامه‌های جایگزین مواد هستند، ابراز نگرانی کرده‌اند. سوالاتی در مورد وضعیت عضویت این افراد وجود دارد، و آیا اینکه می‌توانند در جلسات مشارکت کنند، گرداننده جلسات باشند یا در سطوح مختلف خدماتی خدمتگزار مورد اعتماد باشند. آنها می‌پرسند: "آیا این اعضا پاک هستند؟" "آیا می‌توان فردی را واقعاً 'عضو' دانست در حالی که هنوز در حال مصرف است؟"

شاید بتوانیم اول با پاسخ دادن به مهم‌ترین سوال—مسئله عضویت—زمینه‌ای برای نزدیک شدن به این موضوع فراهم کنیم. سنت سه می‌گوید که تنها لازمه عضویت در NA تمایل به قطع مصرف است. هیچ استثنایی در این مورد وجود ندارد. تنها تمایل است که عضویت را تعیین می‌کند؛ هیچ چیز دیگری اهمیت ندارد، حتی پرهیز. عضویت به فرد مربوط می‌شود، نه هیچ‌کس دیگری، که آن را تعیین کند. بنابراین، فردی که در حال مصرف است و تمایل به قطع مصرف دارد، می‌تواند عضو NA باشد.

اعضایی که روی برنامه‌های جایگزین مواد مخدر مانند متادون هستند تشویق می‌شوند در جلسات NA شرکت کنند. اما، این سؤال مطرح می‌شود: "آیا NA حق دارد مشارکت اعضا در جلسات را محدود کند؟" ما باور داریم که بله. در حالی که بعضی گروه‌ها انتخاب می‌کنند به این اعضا اجازه مشارکت بدهند، اما در گروه‌های NA اکثراً عملی رایج است

که این اعضا (یا هر معتاد دیگری که هنوز در حال مصرف است) را، به شرکت کردن تنها از طریق گوش دادن و صحبت کردن با اعضا پس از جلسه یا در طی زمان تنفس تشویق کنند. این به منظور غریبه کردن یا شرم‌انده کردن نیست؛ هدف آن فقط حفظ فضای بهبودی در جلسات ما است.

سنت پنجم ما هدف گروه‌های ما را مشخص می‌کند: رساندن این پیام که هر معتادی می‌تواند قطع مصرف کند و راه تازه‌ای برای زندگی بیابد. ما این پیام را در جلسات بهبودی‌مان می‌رسانیم، جایی که افرادی که تجربه‌ای از بهبودی در NA دارند می‌توانند در مورد آن مشارکت کنند، و آنهایی که لازم دارند در مورد بهبودی در NA بشنوند، می‌توانند گوش دهند. وقتی فردی تحت تأثیر یک ماده مخدر قصد داشته باشد در مورد بهبودی در NA صحبت کند، تجربه ما نشان داده که پیامی در هم برهم یا مبهم ممکن است به یک تازه وارد (یا هر عضو دیگری) منتقل شود. به همین دلیل، بسیاری از گروه‌ها اعتقاد دارند برای این اعضا مشارکت کردن در جلسات NA نامناسب است.

ممکن است استدلال شود که استقلال یک گروه، همانطور که در سنت چهارم ما توضیح داده شده است، اجازه به آنها می‌دهد تصمیم بگیرند چه کسانی می‌توانند در جلساتشان مشارکت کنند. هرچند، در حالی که این موضوع درست است، ما باور داریم که استقلال گروه توجیه نمی‌کند تا اجازه دهیم کسی که هنوز در حال مصرف است یک جلسه را بگرداند، سخنران باشد، یا به عنوان یک خدمتگزار مورد اعتماد خدمت کند. استقلال گروه فقط تا وقتی اعتبارش پابرجاست که بر سایر گروه‌ها یا NA در کل اثر نگذارد. ما معتقدیم وقتی اجازه دهیم اعضای که پاک نیستند سخنران باشند، یک جلسه را گردانگی کند، یا خدمتگزار مورد اعتماد در NA باشند بر سایر گروه‌ها و NA در کل اثر می‌گذارد.

بسیاری از گروه‌ها اساسنامه‌هایی تدوین کرده‌اند تا مطمئن شوند فضای بهبودی در جلسات آن‌ها حفظ می‌شود. که معمولاً نکات زیر در آن‌ها گنجانده شده است:

- پیشنهاد می‌شود افرادی که در ۲۴ ساعت گذشته هرگونه ماده مخدری مصرف کرده‌اند از مشارکت خودداری کنند، اما آن‌ها را تشویق می‌کنیم در طی زمان تنفس یا پس از جلسه به اعضا بپیوندند (وصحبت کنند).
- پایبندی به مدت زمان پاکی پیشنهاد شده انجمن‌مان برای جایگاه خدمتی.
- انتخاب گردانندگان، مسؤلان کمیته‌ها، یا سخنرانانی که به پیشبرد هدف اصلی ما در رساندن پیام به فردی که هنوز در عذاب است کمک کند.

ما بین مصرف موادمخدر و داروهای که برنامه‌های جایگزین مواد مخدر برای ترک اعتیاد پیشنهاد کرده‌اند با دیگر داروهای تجویز شده توسط دکتر تفاوت قائل می‌شویم، زیرا داروهای جایگزین مخصوصاً به عنوان درمان اعتیاد تجویز شده‌اند. رویکرد برنامه ما به اعتیاد از طریق پرهیز کامل است، و درباره جایگزینی یک ماده مخدر با ماده‌ای دیگر هشدار می‌دهد. این برنامه ماست؛ این چیزی است که ما به معتادی که هنوز در عذاب است ارائه می‌دهیم. هرچند با این حال، ما به هیچ وجه درباره برنامه جایگزینی با متادون یا هر برنامه دیگری که با هدف درمان اعتیاد است

نظری نداریم. تنها هدف ما از پرداختن به این موضوع جایگزینی مواد و استفاده از آن توسط اعضای ما، و مشخص کردن معنی پرهیز برای خودمان است.

انجمن ما باید آگاه باشد که اگر معتادی که هنوز در حال مصرف است، جلسه‌ای را گردانندگی کند، یا خدمتگذار مورد اعتماد شود ما چه پیامی را می‌رسانیم. ما معتقدیم که در چنین شرایطی ما نمی‌توانیم در حال رساندن پیام NA باشیم. سهل‌انگاری در این زمینه با سنت‌های ما سازگار نیست. ما اعتقاد داریم که موضع ما در این زمینه، بهبودی ما را تقویت می‌کند، و از جلساتمان محافظت کرده، از معتادان در تلاش برای پرهیز حمایت می‌کند.

توجه: این بولتن به استفاده برنامه نگهدارنده متادون به عنوان یک راهبرد جایگزین مواد می‌پردازد. این بولتن به استفاده از متادون به عنوان مسکن درد نمی‌پردازد. ما کسانی که درباره استفاده از متادون برای مدیریت درد نگرانی‌هایی دارند را تشویق می‌کنیم تا به پمفلت در دوران بیماری NA مراجعه کنند.