

بولتن شماره دو H&I

بولتن شماره دو H&I، چه کسی مناسب ترین فرد برای رساندن پیام در یک چیدمان H&I است؟

هر فردی با پیام شفاف و استوار NA که مایل باشد آن را به اشتراک بگذارد برای کار H&I کاملاً مناسب است. یک جلسه H&I برای بسیاری معتادان اولین بار روبرو شدن با NA را فراهم می‌کند، بنابراین ضروری است که ما تصویر مثبتی از خودمان ایجاد کنیم، زیرا امکان دارد انجمن مان به عنوان یک کل بر اساس نحوه رفتار ما قضاوت شود. طبق تجربه ما، بهتر است اعضا قبل از شرکت در جلسه H&I سه ماه پاک باشند و قبل از صحبت در یک جلسه H&I شش ماه پاک باشند.

برخی از مراکز فقط آقایان یا فقط بانوان را در خود جای می‌دهند؛ باقی هر دو آقایان و بانوان، اما آنها جدا از هم نگه داشته می‌شوند. در این مراکز جایی که جلسات شما متشکل از فقط مردان یا فقط زنان خواهد بود، ما قویاً احساس می‌کنیم که فقط اعضای همجنس NA باید شرکت کنند. مشکلاتی که در این زمینه بوجود می‌آید، این امکان را داراست که به اعتبار انجمن ما آسیب جدی برساند. تجربه به ما آموخته که اگر از این دستورالعمل ساده پیروی کنیم می‌توانیم از این مشکلات جلوگیری کنیم.

اکثریت قریب به اتفاق مراکزی که در آنها کمیته‌های فرعی H&I ما یک جلسه معارفه H&I ارائه می‌دهند، انجمن‌های دوازده قدمی دیگری را هم دارند که آنها نیز جلساتی ارائه می‌دهند. مراجعان و/یا زندانیان انواع پیام‌های بهبودی را خواهند شنید. انجمن‌های دوازده قدمی دیگر برای رساندن پیام‌شان نیازی به کمک ما ندارند.

رجوع و اشاره به سایر انجمن‌ها و نشریات آنها امکان دارد باعث شود در فرد این باور بوجود آید که تنها راهی که یک معتاد می‌تواند بهبود یابد، شرکت در تمام انجمن‌های دوازده قدمی است. به عنوان یک انجمن، ما لازم است به معتادانی که ممکن است در ارتباط قرار بگیریم این فرصت را بدهیم که خودشان انتخاب کنند که کدام انجمن برایشان مناسب‌تر است.

هر انجمنی که از دوازده قدم بهبودی استفاده می‌کند، مجموعه سنت‌هایی دارد. انجمن NA، بطوری که بوسیله سنت پنجم مان مشخص شده، فقط یک هدف اصلی دارد. هدف اصلی ما رساندن پیام به معتادی است که هنوز در عذاب است. اتحاد یکی از بزرگترین نقاط قوت ما در رساندن پیام است. اتحاد داشتن بر یک هدف تمرکز ما را در رساندن پیام حفظ می‌کند. پیامی که از ما خواسته شده برسانیم چیست؟ آن است که یک معتاد، هر معتاد، می‌تواند مصرف مواد مخدر را متوقف کند، میل مصرف را از دست دهد، و راه تازه‌ای برای زندگی کردن پیدا کند، و این که رهایی بهبودی (امروز) می‌تواند متعلق به آنها نیز باشد.