

بولتن شماره ۳ جلسات H&I در کلینیک های متادون

بارها در طی یک سال یک عضو یا چند نفر از اعضا با کمیته H&I کنفرانس خدمات جهانی درباره جلسه معرفی یا جلسه H&I در یک کلینیک متادون تماس می گیرند. هدف یک پنل H&I رساندن پیام NA به معتادانی است که قادر به شرکت در جلسات عادی NA نیستند. اعضای که دسترسی به جلسات عادی NA دارند نیاز به خدمات H&I ندارند. اگر نیازهای مرکز درمانی در محدوده H&I قرار نگیرند تعدادی از خدمات مانند اطلاعات خطوط تلفنی NA، لیست آدرس جلسات، و فرم های سفارش نثریات دفتر خدمات جهانی را می توان ارائه کرد.

اگر مشخص شود که جلسه معرفی یا جلسه H&I نیاز است، در جلسات مقدماتی اولیه با مرکز درمانی باید کاملاً شفاف شود که پیام ما چیست. NA یک برنامه پرهیز کامل از کلیه مواد مخدر می باشد. ما نظری درباره روش های مورد استفاده در مرکز درمانی نداریم، و استفاده از هر نوع داروی تغییر دهنده ذهن یا خلق را تایید نمی کنیم. وقتی موضوع متادون پیش می آید، مهم است قضاوت نکنیم. بر اساس سنت های هشت و ده، ما در جایگاهی نیستیم که چنین کنیم. ما فقط می توانیم به آنان در هر جلسه NA بگویم خوش آمدید، نثریات NA را بخوانید، و باز هم در جلسات شرکت کنید.

سنت هشتم مان به ما می گوید که ما پزشک، روانپزشک، یا درمانگر نیستیم. ما معتادان در حال بهبودی هستیم. اصول زیربنای سنت هشتم اصولی بسیار کاربردی هستند: احتیاط، گمنامی، و درستکاری.

سنت دهم بیانگر آن است که "ما هیچ عقیده ای در مورد مسائل خارجی نداریم..." هدف اصلی ما، به عنوان یک عضو H&I، به اشتراک گذاشتن تجربه، نیرو، و امید مان با معتادان در یک نشست H&I است. به غیر از این، ما هیچ نظری نداریم. با امتناع از جانبداری در موضوعات دیگر، از درگیر شدن در مجادلاتی که می تواند ما را از هدف اصلی مان دور کند، اجتناب می کنیم.

رویکرد برنامه ما به بهبودی از اعتیاد، از طریق پرهیز کامل است، و به ما در مورد جایگزین کردن مواد دیگر هشدار می دهد. این برنامه ماست. این چیزی است که ما باید به معتادی که هنوز در عذاب است ارائه دهیم. هرچند، ما به هیچ وجه نظری در مورد درمان با متادون، یا هر برنامه دیگری با هدف درمان اعتیاد نداریم. تنها هدف ما از مطرح کردن جایگزینی دارو، و استفاده از آن، تعریف پرهیز برای خودمان است.