

## بولتن شماره ۲۸ هیئت امنای خدمات جهانی

### آزادی از تعصب

این مقاله توسط هیئت امنای خدمات جهانی در آوریل ۱۹۹۳ در پاسخ به نیازهای انجمن تهیه شده است، و نشانگر دیدگاه‌های هیئت امنای در زمان نوشتن بولتن است.

بیشتر از هر زمان دیگری، از هیئت امنای خدمات جهانی خواسته می‌شود تا در مورد موضوع تعصب در NA اظهار نظر کنند. برای ما آسان است که مقاله‌ای بنویسیم که به سادگی بگوید: تعصب اشتباه است. از این کار دست بردارید! به هر حال، ما معتقدیم که هیچ راه حل تحمیلی‌ای وجود ندارد. ما فقط، به عنوان اعضای NA، به صورت فردی می‌توانیم این مشکل را برطرف کنیم. این مسئله هر یک از ما را با چالش تمرین اصولی که بهبودی ما را ممکن ساخته روبرو می‌کند، مانند - اصول دوازده قدم و دوازده سنت. هر یک از ما مسئولیت رساندن پیام NA را بدون در نظر گرفتن سن، نژاد، هویت جنسی، عقاید، و مذهب بر عهده داریم.

اکثر ما درد تعصب را در زمان‌های مختلف زندگی خود احساس کرده‌ایم. اما با این وجود، همواره این فکر گمراه کننده را داشته‌ایم که شخصاً عاری از هرگونه تعصب هستیم. این نوع انکار به ما امکان می‌دهد تا در مورد کیفیت بهبودی اعضا دیگر یا راهنمای خود قضاوت کنیم، یا برعکس به مشارکت اعضای خاص علاقه نشان دهیم، و یا از افراد یا گروه‌های خاصی اجتناب کنیم. ما ممکن است اظهاراتی پوچ یا طنزآمیز درباره نژاد، گرایش جنسی، سن، جنسیت، شکل بدن، فرهنگ یا اعتقادات روحانی، شخصی بکنیم. ما ممکن است از اعضای که از نظر جسمی بیمار هستند یا داروهای تجویز شده استفاده می‌کنند، اجتناب کنیم. آشکارا یا نامحسوس، هر شکل و فرمی از تعصب به اتحاد ما آسیب می‌رساند و از تحقق هدف اصلی‌مان جلوگیری می‌کند.

ما به تنهایی نمی‌توانیم بهبود یابیم. بعضی از اعضا به خاطر دارند که در سایر انجمن‌ها مورد استقبال قرار نگرفتند. برخی از ما به یاد می‌آوریم که به تنهایی با یک کتابچه سفید نشسته بودیم و منتظر بودیم تا معناد دیگری در جلسه حاضر شود تا بتوانیم گروه NA خود را شکل دهیم. معناد دیگر، هر معنادهی که بود، بی‌نهایت مورد استقبال قرار می‌گرفت. بعدها در حالیکه وضعیت بهتر شد و ما حق انتخاب‌های بی‌شماری پیدا کردیم برای اینکه کجا و با چه کسی به دنبال بهبودی خود باشیم، متأسفانه همچنان اجازه دادیم که نقص تعصب کار خود را انجام دهد، و در قلب ما زندگی کند.

اگرچه برای ما ممکن است با نواقص شخصیتی‌ای که باعث افزایش خصومت ما با دیگران می‌شود، وارد جلسات NA شویم، اما با گذشت زمان بعید نیست این نواقص، بهبودی ما را دشوار سازد. به عنوان یک نقص، تعصب دارای برخی از ویژگی‌هایی مشابه بیماری ما است. زیربنای آن ترس، خودمحوری، سوژن و عدم تحمل است. این خصوصیات، بیشتر بیانگر بیماری ما است تا فرآیند روحانی بهبودی در NA. برنامه ما

از یک معتاد به معتادی دیگر بدون در نظر گرفتن چیزی جز تمایل به بهبودی از بیماری‌مان، انتقال می‌یابد.

گرچه از لحاظ معنایی معتادان گمنام تعریف مشخصی ندارد، اما به نظر می‌رسد که تحمل، پذیرش، عشق، قدردانی و بخشش را در بر می‌گیرد. اگر بتوانیم این بار معنایی را به دست آوریم و حفظ کنیم، شکوفا خواهیم شد. در نشریات ما آمده است که سه چیز برای بهبودی ما ضروری است. یکی از آنها روشن بینی است. ما نمی‌توانیم در مورد نقص تعصب بهانه و دست‌آویزی داشته باشیم، زیرا که باعث جدا شدن، تجزیه، و انزوای ما می‌شود و در نهایت می‌تواند ما را به عنوان یک انجمن نابود کند. ما نمی‌توانیم فریب زیرکی و حيله‌گری بیماری خود را بخوریم تا ذهن ما را بندد و باعث شود تا بین یک معتاد با معتادی دیگر فرق بگذاریم. ما باید تسلیم این جنبه از بیماری خود شویم و اجازه دهیم خداوندی مهربان ما را به عنوان يك انجمن رستگار سازد و به ما این اجازه را بدهد که تلاش خود را بر روی هدف اصلی متمرکز کنیم.

پیام ما می‌گوید هر معتادی که خواهان بهبودی است، می‌تواند مصرف مواد مخدر را متوقف کند، تمایل به مصرف را از دست بدهد و راهی تازه‌ای برای زندگی پیدا کند. پیام ما امید و آزادی است. بگذارید این پیام پیوند مشترک ما باشد. در مسیر بهبودی معتادان گمنام ما باید توجه و تلاش خود را جهت تغییراتی در خود بکار گیریم، تا معجزات بهبودی بوجود آید.

ما باید به تنوع خود که به هر یک از ما اجازه می‌دهد تا به حق بگوییم "هر معتادی که خواهان بهبودی است" به عنوان نقطه قوت نگاه کنیم. از آنجا که ما این تنوع رنگ، نژاد، جنسیت، فرهنگ، و اعتقاد را یک دارایی و ثروت به حساب می‌آوریم، با تمام وجود از همه معتادان استقبال می‌کنیم. تحمل کردن کافی نیست؛ ما با آغوش باز استقبال می‌کنیم. پذیرش کافی نیست، ما به ایشان بخشش می‌کنیم. نیازی نیست که از یکدیگر بترسیم، ما عشق می‌ورزیم. با این اصول، ما می‌توانیم تخریب بیماری خود را متوقف کنیم، عدم تحمل، ترس و خودمحوری خود را برطرف کنیم و کارهایی را که نمی‌توانیم به تنهایی انجام دهیم، با هم انجام دهیم.