

جلسات باز و بسته NA

Open and closed NA meetings

این مقاله در پاسخ به نیازهای اعضاء ما در آگوست ۱۹۸۷ به رشته تحریر در آمد . این بولتن در طی کنفرانس سال ۶-۱۹۹۵ مورد بازنگری و اصلاح قرار گرفت .

هدف مال در بیان جلسات باز و بسته **NA** کمک به اعضاء **NA** است که می خواهند بدانند دقیقاً جلسات **NA** چه خدمتی را می تواند در اختیار معتادان و غیر معتادان قرار دهد . انواع مختلف جلسات **NA** وجود دارد که اهداف متفاوتی را ارائه می دهد . ارتباط با اعضا نشان داد که اعضا لازم است درک کنند انواع مختلف جلسات در انتقال پیام ها چه نقشی را ایفا می کند .

جمعیت زیادی از افراد آگاهی فراوانی از اعضا ما بدست آوردند لذا علاقه آنها نسبت به شرکت در جلسات ما رو به افزایش است . هیئت امناء خدمات جهانی گزارشات زیادی را مبنی بر سردرگمی اعضا دریافت نموده است و این در زمانی اتفاق می افتد که افرادی که معتاد نیستند و یا مطمئن نیستند که معتادند علاقه مندند در جلسات **NA** شرکت کنند . این سردرگمی زمانی افزایش پیدا می کند که این گونه افراد در جلسات ما شرکت می کنند .

پیام بهبودی ما در جلسات ممکن است یا به طور روشن انتقال پیدا نکند و یا کمرنگ شود زمانیکه افرادی همچون پدران و مادران ، همسران ، در ما نگران ، یا اعضا دیگر انجمن ها و کسانی که عضو **NA** نیستند در جلسات **NA** شرکت و حتی مشارکت کنند .

ما زمانی که ما با حضور افراد غیر معتاد در جلسات **NA** روبرو میشویم ، همیشه بر مقوله احترام ، نزاکت و اجرای سیاست صحیح تأکید می کنیم. بسیاری از این موقعیت ها ممکن است مشکلات مداومی را برای گروه های ما به وجود نیاورد . با رشد مداوم و بیداری روز افزون نسبت به **NA** ، همه ما باید به جلو پیش برویم . این باور ماست که با شفافیت در مورد جلسات باز و بسته **NA** اعضاء ما می توانند درک بهتری را جهت انتقال پیام بهبودی ، از اعتیاد به مواد مخدر ، به معتادان دیگر بدست آورند همچنین می توانند پیام ما را به افراد علاقمند برسانند .

هیئت امناء خدمات جهانی تعاریف و راهنمایی های زیر را توصیه می کند :

۱- جلسه انجمن معتادان گمنام چه باز باشد و چه بسته برای معتادان یک پناهگاه است پس انتظار می رود که مکانی امن و پر سود باشد . جایی که یک معتاد می تواند در مورد بهبودی بشنود و در بهبودی از بیماری اعتیاد به مواد مخدر مشارکت کند . هر چقدر که ما دوست داشته باشیم نمی توانیم همه چیز برای همه مردم باشیم .

۲- جلسات بسته معتادان گمنام فقط برای افرادی است که خود را یک معتاد می شناسند و یا آنهایی که مطمئن نیستند و یا فکر می کنند که با مواد مخدر مشکل دارند . یک جلسه بسته معتادان گمنام ، آزادی را فراهم می آورد که برای مشارکت شخصی و محرمانه اعضا معتادان گمنام لازم است . زمانی که ما فضایی را که معتادان بتوانند احساس اطمینان و اعتماد بیشتری کنند فراهم نمائیم مطمئن خواهیم بود که آن اعضا قادر خواهند بود با دیگر اعضا احساس همسانی داشته باشند و تجربه قدرت و امید شان را به مشارکت بگذارند .

۳- در یک جلسه باز **NA** همه نوع افرادی (مثل قضات ، افسران ناظر کانونهای اصلاح و تربیت ، افراد حرفه ای و خانواده ها) شرکت دارند و علاقمندند که بدانند چگونه ما راه بهبودی از بیماری اعتیاد را یافته ایم. مشارکت شفاهی محدود به اعضا **NA** است . یک جلسه باز معتادان گمنام به اعضا خارج از انجمن اجازه می دهد که به طور دقیق مشاهده کنند که انجمن معتادان گمنام چیست و چگونه کار می کند. این برای افرادی که تلاش می کنند یک تصمیم در مورد موقعیت شخصی خود به عنوان یک معتاد بگیرند بسیار مفید خواهد بود . جلسات باز معتادان گمنام یکی از روش هایی است که گروه های ما جهت رساندن پیام اصلی خود (رساندن پیام به معتادی است که در عذاب است) استفاده می کنند . بعضی از گروه ها نیز جلسات بازی را دارند به گونه ای که به دوستان غیر معتاد و خانواده های اعضا **NA** اجازه می دهد که سالگرد بهبودی شان با آنها جشن بگیرند .

۴- ساختار خدماتی ما نیز جایی است که افراد غیر معتاد می توانند در جلسات انجمن های معتادان گمنام شرکت نمایند . علاوه بر تشخیص نیاز و ارزش حضور افراد غیر معتاد و کارمندان خاص غیر معتاد (

سنت هشت – راهنمای خدمات جهانی (NA) اعضا موضوعاتی را که جهت اطلاع رسانی در جلسات اطلاع رسانی ارائه می گردند را تأیید نمایند (راهنمای اطلاع رسانی عمومی). این جلسات وسیله ای است برای تلاش های کمیته خدماتی که هدفش تبادل اطلاعات میان اعضا و جامعه است. جلسات باز، جلسات منظم NA نیستند و دلیل برگزاری آن بیشتر جهت اطلاع رسانی به جامعه در مورد معتادان گمنام می باشد. این رویکرد از سردرگمی جلوگیری می کند و برای گمنامی نیز تهدیدی ایجاد نمی کند و همین طور انتقال پیام NA را در جلسات تحت تأثیر قرار نمی دهد و به ما اجازه می دهد به فرآیند بهبودی و خدمت ادامه دهیم و همزمان نیاز افراد غیر معتاد که علاقمند به NA هستند را بر طرف می نمایم.